

# POR FAVOR NO FUME EN NUESTRO HOGAR



## ¿QUÉ ES EL HUMO DE SEGUNDA MANO?

El humo de segunda mano es el humo que se desprende de un cigarrillo, cigarro o pipa y el humo exhalado por la persona que lo fuma.

## ¿POR QUÉ ES PELIGROSO EL HUMO DE SEGUNDA MANO?

El humo de los productos de tabaco contiene más de 4,000 sustancias; más de 40 de éstas pueden causar el cáncer en los seres humanos.

Los niños expuestos al humo de segunda mano experimentan:

- catarras e infecciones de los oídos con más frecuencia
- tos y resuello aumentados
- riesgo más alto de neumonía y bronquitis
- pulmones más débiles
- riesgo más alto de desarrollar el asma, o asma empeorado

Los bebés expuestos al humo de segunda mano podrían estar en mayor riesgo del Síndrome de Muerte Súbita del Bebé (SIDS, por sus siglas en inglés)

En los adultos, el humo de segunda mano:

- puede causar el cáncer
- puede hacerlo más fácil que se contraigan enfermedades de los pulmones
- tener un infarto o sufrir un derrame cerebral

