HANDS cree que:

- Todos los padres quieren ser buenos padres.
- Todos los padres quieren que sus niños sean saludables.
- Todas las familias tienen sus puntos fuertes.
- Las familias son responsables de sus niños.
- La familia es la entidad principal que toma las decisiones con respecto a sus niños.
- La comunidad reconoce el papel que desempeña en la vida de los niños.
- La comunidad reconoce la importancia de que todos los niños tengan éxito.
- La prevención y la intervención temprana mejoran el bienestar de la comunidad.
- Las asociaciones entre entidades públicas y privadas son esenciales para un programa exitoso.

COMUNÍQUESE CON SU DEPARTAMENTO DE SALUD LOCAL

O visite www.KYHANDS.com

Kentucky's HANDS™

Every parent needs a second pair of **HANDS**

Gabinete para Servicios de Salud y de la Familia
275 East Main Street, HS2W-C
Frankfort, KY 40621
(502) 564-3756, option 2
www.chfs.ky.gov/dph/mch/ecd/hands

kyhealthnow
advancing our state of wellness

Kentucky Public Health
Prevent. Promote. Protect.

#KYHANDS

¿Está embarazada o tiene u n bebé recién nacido?

¿Tiene preguntas sobre...

...un embarazo saludable?

...un niño saludable?

...un bebé saludable?

...una familia saludable?

Kentucky's HANDS™

Every parent needs a second pair of **HANDS**

¿Por qué los padres deben participar en el programa HANDS?

El embarazo y la maternidad pueden ser experiencias abrumadoras que traen muchas preocupaciones, preguntas y estrés.

Durante el embarazo es posible que un padre se pregunte:

- "¿Son típicos los sentimientos que tengo acerca de mi embarazo?"
- "¿Cuáles son los cambios e incomodidades físicas que se pueden esperar durante el embarazo?"
- "¿Qué debo saber antes del parto y antes de llevar a mi bebé al hogar?"
- "¿Cómo preparo a mi otro niño /niños para la llegada de un nuevo hermanito?"

Después de que llegue el niño sus preguntas podrían incluir:

- "Cómo sabré qué necesita mi bebé cuando llora?"
- "¿Cómo puedo ayudar a mi bebé y a mis otros niños a que se sientan seguros y amados?"
- "¿Cuándo mi niño debe empezar a caminar y hablar?"
- "¿Qué tan importante es el papel del papá en el desarrollo de un niño?"
- "¿Qué es una disciplina adecuada?"
- "¿Cómo puedo balancear las necesidades de cada uno en mi familia?"

HANDS es un programa voluntario de visitas al hogar para las madres, padres y familiares. HANDS respond este tipo de preguntas y les proporciona a los padres el apoyo necesario para desarrollar la relación entre padre e hijo sin costos para la familia.

¿Qué pueden esperar los padres?

Todas las familias recibirán información y aprenderán acerca de los recursos comunitarios para los padres.

Algunas familias recibirán un apoyo adicional a través de visitas al hogar. En su propio hogar, estas familias participarán en actividades divertidas para aprender más sobre:

- Tener un embarazo saludable
- Cómo cuidar a su bebé
- Cómo crear vínculos con su niño
- Cómo proporcionar a su niño experiencias enriquecedoras para el aprendizaje
- Crear un hogar seguro y saludable
- Desarrollo de los niños
- Lidiar con el estrés

¿Quiénes pueden participar?

- Cualquiera que esté esperando su primer bebé (madre o padre).
- Las familias deben inscribirse durante el embarazo o antes de que el bebé cumpla los 90 días de nacido.
- También disponible (en algunos condados) para aquellos que están esperando su primer bebé o que acaban de tenerlo y que a su vez están criando otros niños. *(Comuníquese con su departamento de salud para averiguar si este servicio está disponible en su condado.)*

Proporcionándoles apoyo a los padres, desde el principio, en sus propios hogares

Cómo es que el programa HANDS ha mejorado las vidas de las familias de Kentucky?

Las familias que participaron en el programa HANDS (comparadas con las familias que no participaron) experimentaron*:

- Menos bebés prematuros
- Menos bebés con bajo peso al nacer (<5 libras, 9 onzas)
- Menos bebés con muy bajo peso al nacer (<3 libras, 5 onzas)
- Menos retrasos del desarrollo

Los estudios han mostrado que las familias que participan en el programa HANDS durante el primer trimestre del embarazo experimentan aun menos incidencia de lo que se ha mencionado arriba.

Los padres también informaron mejorías en:

- La seguridad de su hogar
- Sus capacidades de enfrentar problemas
- El sistema de apoyo
- La cantidad de estrés
- Las técnicas de disciplina
- Las capacidades de controlar la ira

**Estos resultados se elaboran según los datos de las estadísticas vitales del 2002-2005 y los datos de evaluación del programa.*