

## SU NIÑO DE 15 - 18 MESES DE EDAD

### ASPECTOS A TENER EN CUENTA

#### SEGURIDAD

- **SIEMPRE** asegúrese de que el asiento de seguridad de su niño esté instalado correctamente en el asiento trasero de acuerdo con las instrucciones del fabricante y el manual del vehículo. En el asiento trasero es donde más seguro viajan los niños. **NO** cambie a su niño a un asiento de seguridad para niños orientado hacia adelante hasta que no tenga al menos 1 año de edad y pese al menos 20 libras. **RECUERDE** que la seguridad de su niño depende de usted. Siempre use usted su cinturón de seguridad también. **NUNCA** deje a su niño a solas en el vehículo. **NUNCA** deje a su niño solo con mascotas ni con otro niño pequeño.
- **MANTENGA** los cigarrillos, encendedores, fósforos y alcohol fuera del alcance y de la vista de su niño.
- **SIEMPRE SUPERVISE** a su niño constantemente cuando esté cerca del agua. **NUNCA** deje a su niño solo ni confíe en otro niño para que lo supervise cuando están cerca del agua (i.e. bañeras, baldes de agua, inodoros y piscinas). Vacíe los baldes, bañeras y piscinas pequeñas inmediatamente después de usarlas.
- **INSTALE** detectores de fuego en todas las plantas de su hogar. **CAMBIE** las baterías dos veces al año por ejemplo cuando cambia la hora en primavera y otoño. Desarrolle un plan de evacuación en caso de tener un incendio en el hogar.
- **CONTINÚE** teniendo un hogar **A PRUEBA DE PELIGROS**. Use cerrojos de seguridad en los gabinetes. Mantenga los medicamentos y productos venenosos en un lugar seguro y protegido. Asegúrese de que todos los medicamentos tengan tapas de seguridad. Si su niño accidentalmente toma algún medicamento o se pone un producto venenoso en la boca, llame a la **LÍNEA DIRECTA GRATUITA DEL CENTRO DE CONTROL DE ENVENENAMIENTO E INTOXICACIONES** al 1-800-722-5725.
- **SI ES** necesario tener un arma en su hogar, esta tiene que estar descargada y guardada bajo llave con las municiones también bajo llave pero por separado del arma. La mejor manera de mantener a su niño fuera del peligro de las armas de fuego es no teniendo ninguna en el hogar.
- **COLOQUE** protectores plásticos en los enchufes eléctricos y asegúrese de que los cables eléctricos, los enchufes y todos los efectos electrodomésticos estén protegidos. Mantenga a su niño alejado de pinturas descolchadas.
- **NUNCA SUBESTIME** la capacidad de escalar de un niño de 15-18 meses de edad. **SIEMPRE** supervise a su niño cuando está cerca de las escaleras y ponga puertas de seguridad en ambos extremos de las escaleras. Coloque el colchón de la cuna tan bajo como le sea posible.
- **PÓNGASE** al nivel de la vista de su niño en busca de todos los potenciales peligros (monedas, botones, cuerdas, cordones de cortinas o persianas, alfileres o agujas, lápices o bolígrafos, muebles con bordes afilados y ásperos).
- **SIEMPRE**, antes de poner al niño en la bañera, compruebe la temperatura del agua con la muñeca para asegurarse de que el agua no está demasiado caliente. La temperatura más caliente en el grifo no debería ser superior a los 120 grados Fahrenheit (49 °C).
- **CUANDO ESTÉ COCINANDO**, **SIEMPRE** gire los mangos de las cazuelas hacia la parte de atrás de la estufa. **MANTENGA** a su niño alejado de los siguientes equipos cuando estén funcionando; estufas, calefacciones portátiles, tenazas para el cabello, estufas de leña, chimeneas y velas.
- **NUNCA** deje objetos pesados ni líquidos calientes cerca del borde de una mesa ni sobre el mantel de la mesa si existe el peligro de que el niño tire del mantel.

- **INSPECCIONE** los juguetes en busca de piezas pequeñas o dañadas y no permita que su niño juegue con juguetes que tengan bordes ásperos, rotos o afilados. **NO** permita que su niño juegue con globos de látex, bolsas plásticas ni canicas.
- **SI** su niño está sufriendo abuso emocional, físico o sexual **DÍGASELO** a su proveedor de atención de salud o llame a la **LÍNEA DIRECTA PARA DENUNCIAR ABUSOS** al 1-800-752-6200 para pedir ayuda.

## **NUTRICIÓN**

- **ALIMENTE** a su niño durante la cena familiar y dele de dos a tres bocadillos nutritivos en el día.
- **PROPORCIONE** bocadillos ricos en carbohidratos complejos (rebanada de pan integral o galletas) y limite los alimentos con alto contenido de azúcar y grasas tales como los caramelos, sodas y papitas.
- **SI** su niño usa el biberón, es importante comenzar el proceso para que lo deje.
- **PREGÚNTELE** a su proveedor de atención de salud sobre el programa WIC.

## **DIENTES SALUDABLES**

- **LOS NIÑOS** a esta edad todavía no han desarrollado la coordinación de manos necesaria para poder cepillar sus dientes correctamente. Cepille los dientes de su niño dos veces al día (después del desayuno y antes de dormir) con un cepillo de dientes suave y **AGUA** para fomentar unos dientes sanos. Sólo se recomienda usar **PASTA DE DIENTES CON FLUORURO** si su hijo ya sabe cómo escupir la pasta.
- **NO** acueste a su niño a dormir con el biberón.
- **PROGRAME** la primera cita con el dentista si no lo ha hecho aún.

## **CUIDADO e INTERACCIONES**

- **ELOGIE** a su niño por el buen comportamiento y muestre su cariño. Cargue a su niño, acarícelo, abrácelo y converse con él/ella.
- **INCENTIVE** el desarrollo del lenguaje con la lectura de libros, cantando canciones y conversando sobre lo que ustedes ven y hacen juntos.
- **LIMITE** el número de reglas familiares y hágalas cumplir constantemente. **DESARROLLE** reglas constantes para todos los miembros de la familia (horario de dormir, cepillado de dientes, horario de comidas y de siestas).
- **INCENTIVE** la actividad física. **LIMITE** la cantidad de horas que su niño mira la televisión a 1-2 horas por día.
- **USE LA DISCIPLINA** como método de aprendizaje y protección, no como castigo. Para disciplinar al niño use la distracción, restricciones suaves o retire los objetos. Si es necesario retire al niño por un intervalo de tiempo de esa situación o de lo que le molesta. Disuada a su niño para que no golpee, muerda ni tenga otros comportamientos agresivos.
- **NO** comience demasiado temprano el entrenamiento para usar el inodoro. **CONVERSE** con el profesional de la salud acerca de los detalles del entrenamiento en su próxima visita.

## CRECIMIENTO y DESARROLLO

Las siguientes pautas son típicas en los bebés según se desarrollan

<b><u>UN NIÑO DE 15 MESES DE EDAD</u></b>	<b><u>UN NIÑO DE 18 MESES DE EDAD</u></b>
<b>Tiene un vocabulario de 3-6 palabras</b>	<b>Tiene un vocabulario de 15-20 palabras</b>
<b>Se alimenta a sí mismo con los dedos, bebe de un vaso</b>	<b>Se alimenta por sí solo con cuchara y tenedor</b>
<b>Escucha cuentos infantiles</b>	<b>Imita palabras y objetos</b>
<b>Camina bien, se agacha, sube escaleras, puede apilar 2 cubos</b>	<b>Camina de espalda, corre con rigidez , lanza una pelota</b>
<b>Indica lo que quiere señalando con el dedo, gruñendo o tirando [de la mano/ropa]</b>	<b>Muestra cariño y lanza besos</b>
<b>Hace gestos e imita las actividades de los demás</b>	<b>Garabatea e imita dibujar con crayones</b>