

# VACUNA DESACTIVADA CONTRA LA INFLUENZA

## 2009 - 10

### LO QUE USTED NECESITA SABER

#### 1 ¿Por qué vacunarse?

La **influenza** (también conocida como gripe o “flu”) es una enfermedad contagiosa.

Es causada por el virus de la influenza, que se puede pasar al toser, estornudar o mediante las secreciones nasales.

Otras enfermedades pueden tener los mismos síntomas y a menudo se confunden con la influenza. Pero sólo una enfermedad causada por el virus de la influenza es realmente influenza.

A cualquiera le puede dar influenza, pero los índices de infección son mayores entre los niños. En la mayoría de las personas dura sólo pocos días. Puede causar:

- fiebre
- dolor de garganta
- escalofríos
- cansancio
- tos
- dolor de cabeza
- dolores musculares

Algunas personas como los bebés, personas de la tercera edad, y los que tienen ciertas condiciones de salud, se pueden enfermar mucho más. La influenza puede conducir a la neumonía y puede ser peligrosa para las personas con problemas del corazón o de la respiración. Puede causar fiebre alta, diarrea y convulsiones en los niños. En promedio, 226,000 personas son hospitalizadas todos los años a causa de la influenza y 36,000 de ellas mueren. La mayoría de los que mueren son personas mayores.

La vacuna contra la influenza puede prevenir la influenza.

#### 2 Vacuna desactivada contra la influenza

Hay dos tipos de vacuna contra la influenza:

1. La vacuna **desactivada** (muerta) contra o la “vacuna contra la influenza se inyecta en el músculo.
2. La vacuna **viva atenuada** contra la influenza se aplica como rocío en las fosas nasales. *Esta vacuna se describe en una Hoja de Información sobre Vacunas, por separado.*

Las vacunas contra la influenza de esta temporada están formuladas para prevenir la influenza de este año solamente. No protegen contra la influenza pandémica H1N1.

Los virus de la influenza cambian constantemente. Por eso, las vacunas contra la influenza se actualizan todos los años y se recomienda una vacunación anual.

Cada año los científicos tratan de que los virus de la vacuna coincidan con los que tienen más probabilidades de causar la influenza ese año. Cuando coinciden bien, la vacuna protege a la mayoría de las personas de enfermedades serias relacionadas a la influenza. Pero aún cuando no se contra enfermedades serias relacionadas con la influenza. Pero aunque no coincida tanto, la vacuna contra la influenza *no* previene las enfermedades “similares a la influenza” causadas por otros virus.

Después de la vacunación, toma hasta 2 semanas para desarrollar protección. La protección dura hasta un año.

Algunas vacunas desactivadas contra la influenza contienen un conservante llamado timerosal. Algunas personas han surgido que el timerosal puede estar asociado a problemas del desarrollo en los niños. En el 2004 el Instituto de Medicina revisó muchos estudios investigando esta teoría y concluyó que no hay pruebas de dicha asociación. La vacuna contra la influenza está disponible timerosal.

#### 3 ¿Quiénes deben recibir la vacuna desactivada contra la influenza?

La vacuna contra la influenza también se recomienda para todos los que desean **reducir su probabilidad de enfermarse de la influenza o de transmitir la enfermedad a otras personas.**

**Todos los niños de 6 meses de edad y mayores, y todas las personas mayores:**

- **Todos los niños**, de los 6 meses a 18 años de edad.
- Las personas de **50 años de edad o mayores.**

**Las personas que corren riesgo de complicaciones a causa de la influenza o que tengan más probabilidad de requerir atención médica:**

- Las mujeres que estarán **embarazadas** durante la temporada de la influenza.

- Las personas que tienen **problemas de salud a largo plazo** con:
  - enfermedad del corazón
  - enfermedad de los riñones
  - enfermedad del hígado
  - enfermedad de los pulmones
  - enfermedad metabólica, como diabetes
  - asma
  - anemia y otras enfermedades de la sangre

- Las personas que tienen el **sistema inmunológico debilitado** a causa de:

- **VIH/SIDA** u otra enfermedad que afecte el sistema inmunológico
- tratamiento a largo plazo con medicamentos como esteroides
- tratamiento del cáncer con rayos X o medicamentos

- Las personas que tienen ciertas **enfermedades musculares o de los nervios** (como las enfermedades que causan convulsiones o parálisis cerebral grave) que puedan causar problemas respiratorios o dificultad para tragar.

- Las personas que tengan entre 6 meses y 18 años de edad que estén bajo un **tratamiento de aspirina a largo plazo** (si contraen la influenza podrían desarrollar el síndrome de Reye).

- **Residentes de hogares de ancianos u otra institución de cuidado de problemas médicos crónicos.**

**Las personas que viven con o cuidan a personas con alto riesgo de complicaciones a causa de la influenza:**

- **Los profesionales de la salud.**
- **Las personas que viven con o cuidan a niños** recién nacido y niño de 5 años de edad o menores.
- **Las personas que viven con o cuidan a**
  - personas de 50 años de edad y mayores, o
  - las personas con problemas médicos con alto riesgo de complicaciones graves a causa de la influenza.

Los profesionales de la salud también podrían recomendar una vacuna anual contra la influenza para:

- Las personas que prestan **servicios comunitarios esenciales.**
- Las personas que viven en **residencias estudiantiles, centros correccionales**, o en otros lugares **donde vive mucha gente**, para prevenir epidemias.
- Las personas con alto riesgo de complicaciones a causa de la influenza que **viajan** al hemisferio sur entre abril y septiembre o que viajan a los trópicos o en grupos de turismo en cualquier época del año.

**4**

## ¿Cuándo debo vacunarme contra la influenza?

Puede recibir la vacuna tan pronto como esté disponible, generalmente en el otoño, y durante todo el tiempo en el que la enfermedad sigue ocurriendo en su comunidad. La influenza puede ocurrir a cualquier momento desde Noviembre hasta Mayo, pero ocurre con mas severidad en los meses de Enero y Febrero. Vacunándose en Diciembre, o aun después, será beneficioso en casi todos los años.

La mayoría de las personas requieren una dosis de la vacuna contra la influenza todos los años. **Los niños menores de 9 años de edad que se vacunan contra la influenza por primera vez** (o que se vacunaron por primera vez la temporada pasada, pero sólo recibieron una dosis) deben recibir 2 dosis, con la segunda dosis 4 semanas después de la primera para obtener protección.

La vacuna contra la influenza se puede dar al mismo tiempo que otras vacunas, incluyendo la vacuna neumocócica.

**5**

## Algunas personas deben hablar con un médico antes de vacunarse contra la influenza

Algunas personas no deben recibir la vacuna desactivada contra la influenza o deben esperar.

- Dígale a su médico si tiene alergias **fuertes** (que ponen en riesgo su vida). Las reacciones alérgicas a la vacuna contra la influenza son raras.
  - El virus de la vacuna contra la influenza se cultiva en huevos. Las personas muy alérgicas al huevo no deben recibir esta vacuna.
  - Haber tenido una reacción alérgica fuerte a cualquier componente de la vacuna también es motivo para no vacunarse.
  - Si tuvo una reacción fuerte a una dosis anterior de una vacuna contra la influenza, dígaselo a su médico.
- Informe a su médico si alguna vez tuvo el síndrome de Guillain-Barré (una enfermedad paralítica seria también llamada GBS). Es posible que pueda recibir la vacuna, pero su médico debe ayudarlo a tomar la decisión.
- Las personas moderadamente o muy enfermas por lo general deben esperar hasta recuperarse antes de vacunarse contra la influenza. Si está enfermo, hable con su médico o enfermera sobre si debe cambiar la cita para vacunarse. Las personas con una **enfermedad leve** por lo general se pueden vacunar.

**6**

## ¿Cuáles son los riesgos de la vacuna desactivada contra la influenza?

Las vacunas, como cualquier medicamento, pueden causar problemas serios, como reacciones alérgicas graves. El riesgo de una vacuna cause daños serios, o la muerte, es sumamente pequeño.

Los problemas serios de la vacuna desactivada contra la influenza ocurren muy rara vez. Los virus de la vacuna desactivada contra la influenza están muertos, de manera que la vacuna no le puede dar influenza.

### Problemas leves:

- dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar donde lo vacunaron
- fiebre
- dolores

Si estos problemas ocurren, en general comienzan poco tiempo después de vacunarse y duran 1 ó 2 días.

### Problemas graves:

- Las reacciones alérgicas a causa de las vacunas que amenazan la vida ocurren muy rara vez. Si ocurren, por lo general es a los pocos minutos o a las pocas horas haberse vacunado.
- En 1976, un cierto tipo de vacuna contra la influenza (gripe porcina) estuvo asociado al síndrome de Guillain-Barré (GBS). Desde entonces, las vacunas contra la influenza no han estado asociadas claramente al GBS. Sin embargo, si hay un riesgo de GBS por las vacunas contra la influenza que se usan actualmente, no debe ser de mas de 1 ó 2 casos por millón de personas vacunadas. Eso es mucho menor que el riesgo de tener una influenza fuerte, que se puede prevenir con vacunación.

**7**

## ¿Qué pasa si hay una reacción grave?

### ¿A que debo prestar atención?

Cualquier cosa fuera de lo común, como fiebre alta o cambios en el comportamiento. Los signos de una reacción alérgica grave pueden incluir dificultad para respirar, ronquera o sibilancias, ronchas, palidez, debilidad, latidos rápidos del corazón o mareos.

### ¿Que debo hacer?

- **Llame** a un médico o lleve a la persona inmediatamente a un médico.
- **Diga** a su médico lo que ocurrió, la fecha y la hora en que ocurrió, y cuándo recibió la vacuna.
- **Pida** a su médico, enfermera o departamento de salud que informe la reacción presentando un formulario del Sistema de Información sobre Eventos Adversos a una Vacuna (VAERS).

O puede presentar este informe mediante el sitio web de VAERS, en: [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov) o puede llamar al: 1-800-822-7967.

*VAERS no proporciona consejos médico.*

**8**

## Programa Nacional de Compensación por Lesiones Causadas por Vacunas

Existe un programa federal que ayuda a pagar la atención médica de quienes tengan una reacción seria a una vacuna.

Si desea mas información sobre el Programa Nacional de Compensación por Lesiones Causadas por Vacunas, llame al: **1-800-338-2382** ó visite su sitio Web en: [www.hrsa.gov/vaccinecompensation](http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation).

**9**

## ¿Cómo puedo obtener más información?

- Consulte con su médico o enfermera. Le pueden dar el folleto de información que viene con la vacuna o sugerirle otras fuentes de información.
- Llame al departamento de salud local o estatal.
- Comuníquese con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):
  - Llame al: **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)**
  - Visite el sitio Web de los CDC en: [www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu)