

Detenga la propagación de la influenza



Lo que usted puede hacer:

- Lávese las manos.
- Cubra su tos o estornudo.
- Quédese en casa si está enfermo y comuníquese con su proveedor de atención médica.
- Obtenga una vacuna contra la influenza.
- Manténgase informado.

Kentucky
UNBRIDLED SPIRIT™

¿Qué es la influenza?

La influenza, o gripe, es un virus que afecta al sistema respiratorio del cuerpo. Se puede transmitir fácilmente de una persona a otra. Los síntomas de la influenza incluyen: fiebre, dolor de cabeza, cansancio extremo, tos seca, dolor de garganta, nariz mucosa o congestionada y dolores musculares.

¿Cómo se propaga la influenza?

La influenza se propaga cuando las personas enfermas tosen o estornudan. También puede propagarse si uno toca objetos que una persona enferma tocó y luego se toca la nariz o la boca.

¿Qué es la influenza estacional?

Influenza estacional es el término que se usa para los virus de la influenza que ocurren anualmente, normalmente durante el otoño tardío y el invierno. Vacunas contra la influenza están disponibles cada año para proteger contra la influenza estacional.

¿Qué es la influenza porcina?

Una nueva cepa de la influenza llamada H1N1 nueva (influenza porcina) empezó a infectar a la gente en la primavera de 2009 y desde ese entonces se ha propagado por todo el mundo. La influenza porcina se propaga en la misma manera en que se propagan los virus de la influenza estacional.

¿Qué es una pandemia?

Una pandemia es un brote por todo el mundo de una enfermedad entre los seres humanos y normalmente afecta a grandes números de personas. Se considera que la influenza porcina es una pandemia actual y activa.

¿Necesito una vacuna?

Dependiendo de su edad y estado de salud, podría necesitar ambas una vacuna contra la influenza estacional ahora y una vacuna contra la influenza porcina más tarde, cuando ésta esté disponible.

Para más información sobre la influenza:

- Llamar — 1-800-CDC-INFO
- En Internet — healthalerts.ky.gov o flu.gov

Departamento para la Salud Pública de Kentucky