

# COVID-19 en el Trabajo\*

Si un empleado da positivo en una prueba del COVID-19 o cree que pudiera tener el COVID-19, siga estas pautas para la seguridad en el lugar de trabajo.

## QUÉ HACER

**Cualquier persona que cree que pudiera tener el COVID-19 debería mantenerse alejado del lugar de trabajo**

Todos los empleados o visitantes que creen que pudieran tener el COVID-19 deberían mantenerse alejados del lugar de trabajo aunque se hayan vacunado contra el COVID-19. Los síntomas del COVID-19 incluyen fiebre, escalofríos, nueva tos, falta de aire, dolor de cabeza, dolor de garganta, vómitos, diarrea y pérdida del gusto o del olfato. Se les aconseja a las personas enfermas a que se hagan la prueba del COVID-19 y que se mantengan alejados del lugar de trabajo a la espera de los resultados de la prueba, para evitar que expongan a otras personas al virus sin saberlo.

**Cualquier persona con una prueba positiva del COVID-19 debería aislarse durante 10 días aunque se haya vacunado**

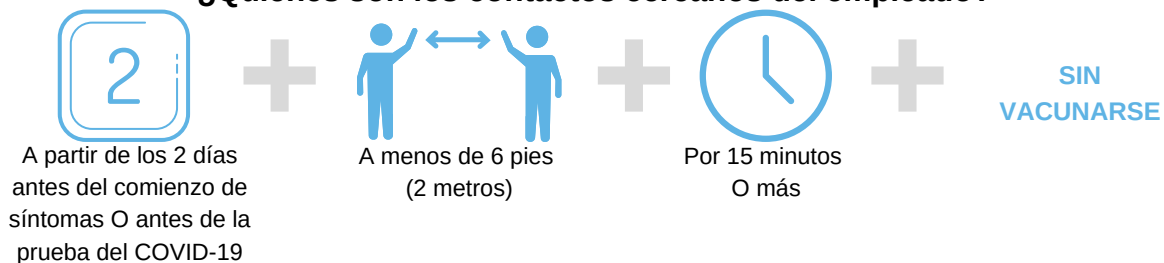
Cualquier persona que ha dado positivo en una prueba del COVID-19 debería avisarle a su empleador y aislarse (mantenerse alejado del trabajo y de los demás) durante 10 días enteros a partir del primer día en que comenzaron los síntomas, o del día en que se hizo la prueba si la persona no tiene síntomas.

### Exposición en el lugar de trabajo

Si un empleado da positivo en una prueba, se debe avisar inmediatamente al lugar de trabajo para que se pueda identificar los contactos cercanos y para que se pueda avisar a aquellos que necesiten ponerse en cuarentena. Esto es esencial para frenar la propagación del COVID-19. Los empleadores y empleados deberían colaborar para seguir estas pautas para la seguridad del lugar de trabajo. En general, los Departamentos de Salud Local no están proporcionando documentos de permiso para regresar al trabajo para las personas con el COVID-19 y sus contactos.

## QUIÉNES DEBERÍAN PONERSE EN CUARENTENA

### ¿Quiénes son los contactos cercanos del empleado?



- Los contactos sin vacunarse deberían ponerse en cuarentena durante **10 días enteros si NO tienen síntomas; se puede acortar la cuarentena a 7 días si NO tienen síntomas y dan negativo en una prueba (PCR o antígenos) en o después del día 5 de la cuarentena.**
- Los contactos completamente vacunados no necesitan ponerse en cuarentena a menos que tengan síntomas del COVID-19, pero sí se les recomienda que se hagan una prueba del COVID-19, 3-5 días después de la exposición.
- Una persona expuesta al virus no necesita ponerse en cuarentena si ha dado positivo en una prueba del COVID-19 (con documentación de un resultado positivo de PCR o antígenos) en los últimos 3 meses y se ha recuperado y permanece sin los síntomas del COVID-19.
- Infórmese más sobre las [Recomendaciones de los CDC sobre la cuarentena](#).

\*Estas pautas aplican a la mayoría de los entornos de trabajo en la comunidad, pero no a los entornos de atención médica.

20 de agosto del 2021