

Si estuvo expuesto al COVID-19 y está COMPLETAMENTE VACUNADO

Tome medidas para protegerse a usted mismo y a los demás:

- Hágase la prueba 3-5 días después de la fecha en la que estuvo expuesto al COVID-19.
- Use una mascarilla en entornos públicos bajo techo durante 14 días o hasta que reciba el resultado de una prueba negativa.
- Si no tiene síntomas del COVID-19, no tiene que mantener la cuarentena.
- Esté atento a los síntomas durante 14 días a partir de la exposición.
- Considere el uso de una mascarilla en casa si vive con personas que están en mayor riesgo.

Aíslese si desarrolla síntomas:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o escurrimiento nasal
- Náusea o vómitos
- Diarrea

Busque atención médica de emergencia si experimenta dolor en el pecho, si los labios o las uñas están azulados o grises, o si tiene dificultad para mantenerse despierto.

Si el Departamento de Salud Local le llama, dígales:

- Información básica sobre usted
- Dónde ha estado (trabajo, escuela, iglesia, etc.)
- Su historia médica y de vacunación
- Si tiene síntomas del COVID-19 y cuándo comenzaron estos
- Si necesita ayuda, llame a su proveedor de atención médica

18 de agosto del 2021