

Si estuvo expuesto al COVID-19 y NO ESTÁ COMPLETAMENTE VACUNADO

Póngase en cuarentena para protegerse a usted mismo y a los demás:

- Quédese en casa. No salga al trabajo, a la escuela ni a otros lugares públicos. Mantenga la cuarentena durante:
 - 10 días completos si NO tiene síntomas; o
 - 7 días si NO tiene síntomas y da negativo en una prueba en o después del día 5 de la cuarentena.

Infórmese más sobre las [Recomendaciones de los CDC sobre la cuarentena](#).

- Manténgase alejado de las personas con las que vive, si es posible. Considere el uso de una mascarilla en casa si vive con personas que están en mayor riesgo.
- Considere la vacunación cuando sea posible.

Si desarrolla cualquiera de estos síntomas, hágase la prueba:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o escurrimiento nasal
- Náusea o vómitos
- Diarrea

Busque atención médica de emergencia si experimenta dolor en el pecho, si los labios o las uñas están azulados o grises, o si tiene dificultad para mantenerse despierto.

Si el Departamento de Salud Local le llama, dígales:

- Información básica sobre usted
- Dónde ha estado (trabajo, escuela, iglesia, etc.)
- Su historia médica y de vacunación
- Si tiene síntomas del COVID-19 y cuándo comenzaron estos
- Si necesita ayuda, llame a su proveedor de atención médica

18 de agosto del 2021



Kentucky Public Health
Prevent. Promote. Protect.

TEAM
KENTUCKY



KENTUCKY
Cabinet for Health and
Family Services