

# ¿Estuvo expuesto o dio positivo para el COVID-19?

Si usted ha dado  
**POSITIVO PARA EL COVID-19**  
y tiene **SÍNTOMAS**:

Aíslese por

**10**

**DÍAS** a partir de la fecha en la que comenzaron los síntomas.

- Si los síntomas se resuelven completamente, puede acortar el aislamiento y terminarlo en el primer día sin síntomas después del 5.º día.
- Use una mascarilla bien ajustada durante 10 días completos a partir del comienzo de los síntomas. No debe acortar el aislamiento si no puede usar una mascarilla de manera adecuada y constante.

Si usted ha dado  
**POSITIVO PARA EL COVID-19**  
y  
**NUNCA HA TENIDO SÍNTOMAS**:

Aíslese por

**5**

**DÍAS** a partir de la fecha en la que se hizo la prueba.

- Use una mascarilla bien ajustada durante 5 días adicionales.
- Se debe extender el aislamiento a 10 días si no puede usar una mascarilla de manera adecuada y constante.

Si usted ha tenido  
**CONTACTO CERCANO**  
con alguien diagnosticado con el  
COVID-19:

Monitoree los síntomas por

**10**

**DÍAS** a partir de su última exposición.

- No necesita ponerse en cuarentena si no tiene síntomas.
- Use una mascarilla bien ajustada durante 10 días a partir de su última exposición cuando esté en lugares públicos.
- Quédese en casa y hágase la prueba si desarrolla síntomas.
- Hágase la prueba 5 días o más después de la exposición.

La mejor protección contra el COVID-19 es mantenerse al día con las vacunas recomendadas contra el COVID-19, incluyendo cualquier dosis de refuerzo cuando sea elegible.

Para encontrar una vacuna o refuerzo contra el COVID-19 cerca de usted: Busque en [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov), envíe su código postal por mensaje de texto al 438829 o llame al 1-800-232-0233.