

Pautas para pacientes del COVID-19

Si usted da positivo en una prueba del COVID-19 o cree que tiene el COVID-19, haga el favor de seguir estas pautas para la seguridad de usted mismo y de los demás.

QUÉ HACER



Si da positivo en una prueba del COVID-19 o cree que tiene el COVID-19, mantenga el aislamiento Aunque haya recibido una vacuna contra el COVID-19 con fines de la prevención, si da positivo en una prueba del COVID-19 quédese en casa y mantenga el aislamiento durante 10 días a partir del primer día de su enfermedad o de la fecha de la prueba. Deberá quedarse en casa y salir solamente para recibir atención médica. Deberá notificar rápidamente a sus contactos como se describe más abajo, para frenar la propagación de la enfermedad. Puede que no reciba una llamada del Departamento de Salud Local, por lo que es sumamente importante seguir estas pautas.



Si se ha hecho la prueba, quédese en casa mientras espere los resultados para evitar que exponga a los demás al virus sin saberlo. El laboratorio o su proveedor médico le dirán si usted dio positivo en la prueba del COVID-19. Ellos notificarán también al Departamento de Salud Local.

Puede o no tener síntomas



Puede tener algunos síntomas o no tener nada de síntomas pero aun así pasar el virus del COVID-19 a otras personas. Los síntomas del COVID-19 incluyen fiebre, escalofríos, tos, fatiga, falta de aire, dolor de cabeza, dolor de garganta, pérdida del olfato y otros. Si desarrolla síntomas y cree que necesita atención médica, contacte a su proveedor médico.



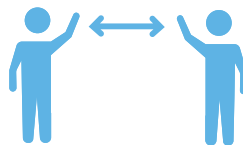
Contacte a sus amistades, familiares y a su trabajo

Si da positivo, avise rápidamente a sus contactos cercanos. Esto es esencial para frenar la propagación.

CONTACTOS CERCANOS



A partir de la fecha 2 días antes del inicio de síntomas O antes de la prueba del COVID-19



A menos de 6 pies (2 metros)



Por 15 minutos O MÁS

- Sus contactos cercanos que no estén vacunados completamente contra el COVID-19 deberán mantener la cuarentena durante **10 días completos si NO tienen síntomas**; la cuarentena se puede acortar a **7 días si NO tienen síntomas y si dan negativo en una prueba en o después del día 5 de la cuarentena**.
- Sus contactos cercanos que estén vacunados completamente no necesitan mantener la cuarentena si **NO tienen síntomas** desde la última vez que los vio. Ellos deberán hacerse la prueba en 3-5 días después de su última exposición al virus.

Infórmese más sobre las [Recomendaciones de los CDC sobre la cuarentena](#).

18 de agosto del 2021



Kentucky Public Health

Prevent. Promote. Protect.

TEAM
KENTUCKY



KENTUCKY
Cabinet for Health and
Family Services