

Actualizaciones de COVID-19 en Kentucky en español

Cifras actualizadas el 26 de abril 2020 a las 5 pm hora del Este

Número de casos confirmados de coronavirus en Kentucky: 4,074

Número de muertes por coronavirus en Kentucky: 208

Un mensaje del Gobernador Andy Beshear: [la grabación de audio](#)

[10 consejos para evitar el coronavirus](#)

También en Radio Vida (WYGH1440-AM & 100.9FM y radiovidaky.com) y RADIOLEX (95.7 FM Lexington y radiolex.us). Preguntas? Envía un correo a kinsey.morrison@ky.gov.

[26 de marzo: grabación de audio](#)

[30 de marzo: grabación de audio](#)

[31 de marzo: grabación de audio](#)

[1 de abril: grabación de audio](#)

[2 de abril: grabación de audio](#)

[3 de abril: grabación de audio](#)

[4 y 5 de abril: grabación de audio](#)

[6 de abril: grabación de audio](#)

[7 de abril: grabación de audio](#)

[8 de abril: grabación de audio](#)

[9 de abril: grabación de audio](#)

[10 de abril: grabación de audio](#)

[11 y 12 de abril: grabación de audio](#)

[13 de abril: grabación de audio](#)

[14 de abril: grabación de audio](#)

[15 de abril: grabación de audio](#)

[16 de abril: grabación de audio](#)

[17-19 de abril: grabación de audio](#)

[20 de abril: grabación de audio](#)

[21 de abril: grabación de audio](#)

[22 de abril: grabación de audio](#)

[23 de abril: grabación de audio](#)

por Sandra Añez Powell

UN MENSAJE DEL GOBERNADOR ANDY BESHEAR

[Haga clic para escuchar la grabación de audio por Sandra Añez Powell](#)

El coronavirus da miedo, pero vamos a superarlo. No hay más demócratas, no hay más republicanos. En este momento, todos somos Kentuckianos. Somos nosotros contra el coronavirus.

El coronavirus es una nueva enfermedad respiratoria infecciosa que puede propagarse fácilmente de una persona a otra, o por medio del contacto con superficies duras. Es especialmente peligroso para las personas que tienen 60 años o más, y para las personas con enfermedades cardíacas, pulmonares o renales, las personas con diabetes, las personas con cáncer o las personas con un sistema inmunológico débil.

La forma principal en que podemos combatir este virus es manteniéndonos separados uno del otro físicamente, eso dificulta que el virus se propague de persona a persona. Es por eso que hemos cerrado las escuelas, iglesias, y la mayoría de los negocios. Es por eso que necesitamos que las personas se queden en casa tanto como sea posible. Es por eso que necesitamos que se mantengan a unos seis pies de distancia de otras personas cuando salgan de sus hogares. Es por eso que necesitamos que te laves las manos, durante al menos 20 segundos, con la mayor frecuencia posible, y limpiar superficies que son tocadas con frecuencia. Todas estas acciones nos ayudan a detener la propagación del coronavirus, protegiendo así a nuestros vecinos y personal médico.

Sé que esto es difícil. Sé que algunos de ustedes han perdido sus trabajos. Sé que algunos de ustedes han tenido que cerrar negocios que han sido su sueño y por los que han trabajado muy duro. Sé que algunos de ustedes están luchando para encontrar cuidado infantil o para educar a sus hijos en casa mientras están fuera de la escuela. Sé que están preocupados por sus padres y abuelos los cuales corren un mayor riesgo de contraer esta enfermedad. Sé que ustedes y sus hijos enfrentan mucha incertidumbre, como todos nosotros, y eso causa ansiedad.

Pero recuerden esto: a pesar de que debemos mantenernos lejos el uno del otros físicamente, todos nos mantendremos conectados de otras maneras. Llama a tu vecino quien a lo mejor necesita ayuda para comprar comestibles y productos básicos. Ayuda a tus hijos a llamar a sus amigos de la escuela o a hacer un video chat con ellos. Ve a tu restaurante local y pide comida para llevar para ayudarle a los dueños a superar este momento difícil ya que los restaurantes deben cerrarse. Comparte una foto de tu familia en donde muestres como están permaneciendo saludables en casa, o haciendo una buena acción para tus vecinos o negocios locales, con los hashtags #TeamKentucky, #TogetherKY, #Patriot y #HealthyAtHome.

Esto es muy duro. Pero la gente de Kentucky es fuerte. Vamos a superarlo. Esto no va a durar para siempre. Nos apoyaremos mutuamente y ayudaremos a todas las familias tanto como podamos. Vamos a proteger a nuestra gente de este coronavirus. Este es nuestro desafío y nuestra prueba. Pero también es nuestro tiempo. ¡Juntos podemos hacerlo, somos el equipo Kentucky!

EL CORONAVIRUS MATA

Cómo proteger a los que amas



1. QUÉDESE EN CASA

Salga de casa solo para artículos esenciales, como comestibles una vez a la semana.



2. EVITAR MULTITUDES Y REUNIONES

Evite multitudes de cualquier tamaño, incluidas las visitas domiciliarias, las áreas recreativas o las tiendas llenas de gente.



3. PRACTICA LA DISTANCIA FÍSICA

Evite multitudes de cualquier tamaño, incluidas las visitas domiciliarias, las áreas recreativas o las tiendas llenas de gente.



4. SABER CUÁNDO BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA

Siga las directrices de "Cuándo buscar atención médica:
Disponible en KYCOVID19.KY.GOV.



5. KYCOVID19.KY.GOV | RADIOLEX.US

Manténgase informado a través de fuentes confiables como KYCOVID19.KY.GOV y radiolex.us/covid para obtener información en varios idiomas.



6. LAVARSE LAS MANOS

Use jabón y agua tibia y lávese las manos por lo menos por 20 segundos. Desinfectar todos los superficies usadas con frecuencia.



7. SOLICITE BENEFICIOS

Kentucky ha ampliado los beneficios de desempleo. Si no ha solicitado, visite KCC.KY.GOV.



8. PRIORIZAR LA SALUD MENTAL

Busca oportunidades sociales virtuales y mantén una rutina. Otras prácticas se pueden encontrar en KYCOVID19.KY.GOV.



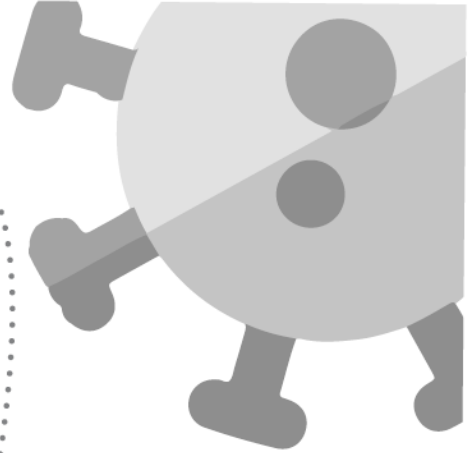
9. NO VIAJAR

El lugar más seguro para ti y todos los demás está en casa. No viaje en coche o avión.



10. DENUNCIAR INCUMPLIMIENTO

Si ve personas o empresas que no cumplen con las directrices de COVID-19, informe a la línea directa de KYSAFER al 1-833-KYSAFER.



¿Necesitas ayuda?

¿EMERGENCIA? Llama al 911

¿PREGUNTAS SOBRE COVID-19?
(859) 899-2222

¿NO ES ELEGIBLE PARA EL DESEMPLEO?
¿NO ES ELEGIBLE PARA ASISTENCIA GUBERNAMENTAL?

¿NECESITAS AYUDA CON ALGO MÁS?
Llame Coalición de Respuesta Comunitaria (CRC) al 1-800-674-9217 y deje un mensaje en español.

O
Llame al Ministerio de Refugiados de Kentucky (KRM) al 859-226-5661.

Para noticias, información y recursos de COVID-19 de la comunidad, escuche RADIOLEX WLXL 95.7FM o visite radiolex.us/covid o en Facebook

Email de Kentucky sobre COVID-19: **kycovid19@ky.gov**



Las personas en Kentucky
pueden usar esta dirección de
correo electrónico para hacer
preguntas sobre el coronavirus



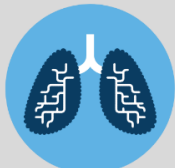
KENTUCKY
Cabinet for Health and
Family Services

kycovid19.ky.gov

TEAM
KENTUCKY

Cuándo llamar al **911 para emergencias**

Llama al 911 si:



Tienes dificultad para
respirar o te estás
asfixiando



Tienes una reacción
alérgica



Tienes síntomas de
un ataque al corazón
o derrame cerebral



Estás confundido,
aturdido o
mareado



Tienes dificultad
para hablar,
caminar o ver



Tienes dolor
súbito y severo

No llames al 911 si:



Sólo quieres
información sobre
COVID-19*



Necesitas que te
lleven al consultorio
de tu doctor regular



Tienes síntomas leves:
fiebre, tos, falta de aire.
Llama a tu doctor o
departamento de salud
local.



Quieres hacerte la
prueba de COVID-19

*Para consejos e información, llama a la
línea directa de COVID-19: 1-800-722-5725

kycovid19.ky.gov



TEAM
KENTUCKY

CUÁNDO BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA

Para garantizar que las personas más enfermas reciban atención, ayudar a minimizar la propagación de infecciones y mantener los recursos, sigue las pautas a continuación cuando consideres buscar atención médica.

Quédate en Casa

Si estás solo preocupado, **quédate en casa o llama a la línea directa del estado de Kentucky (1-800-722-5725).**

Ir a un hospital o consultorio médico aumenta la concentración de personas y abruma aún más al personal médico.

Llama para asesorarte

Si estás **enfermo, pero no hubieras buscado atención médica** si no fuera por COVID-19, no busques atención médica directamente en una sala de emergencias, hospital, o consultorio médico.

Si deseas asesoramiento, **llama a tu proveedor de atención médica local o llama a tu departamento de salud local.**

Busca atención médica

Si estás **enfermo y sientes que tienes una emergencia**, llama a tu médico o **busca atención médica.**

Los hospitales y el personal médico de todo el estado están listos para servirte.

SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS 2019

Los pacientes con COVID-19 han presentado enfermedad respiratoria de leve a grave.

Los síntomas* pueden incluir

FIEBRE

TOS

*Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición.

DIFICULTAD PARA RESPIRAR

Consulte a un médico si presenta síntomas y ha estado en contacto cercano con una persona que se sepa que tiene el COVID-19, o si usted vive o ha estado recientemente en un área en la que haya propagación en curso del COVID-19.

GUÍA SOBRE MASCARILLAS DE TELA

- El nuevo coronavirus que causa COVID-19 se puede propagar a través de la saliva y las secreciones nasales que se producen al toser, estornudar, cantar y hablar.
- Las medidas de distanciamiento social siguen siendo los pasos principales y más eficaces para reducir la propagación de COVID-19. El usar una mascarilla, sin importar el tipo, NO reemplaza las medidas de distanciamiento social exigidas por el estado, incluyendo el mantener una distancia de al menos 6–10 pies de otras personas.
- En los entornos en los que es más difícil mantener el distanciamiento social, por motivo de las actividades esenciales (p. ej., prestar servicios esenciales o en las tiendas), los CDC aconsejan que el usar una mascarilla de tela tal vez pueda ayudar a reducir la propagación de COVID-19.
- Las mascarillas de tela no tienen el diseño adecuado ni los materiales necesarios para impedir el paso de las partículas de los virus; por lo tanto, no garantizan que uno no llegue a tener la infección de COVID-19.
- Sin embargo, el usar una mascarilla de tela tal vez pueda reducir el riesgo de que una persona infectada con COVID-19 propague la infección sin saberlo en el período de tiempo después de contraer la infección y antes de desarrollar síntomas (posiblemente 2 o más días).
- Por lo tanto, aunque es difícil usar una mascarilla de tela en público mientras sigue manteniendo el distanciamiento social de al menos 6–10 pies de otros, tal vez pueda ayudar a reducir el riesgo de que el COVID-19 se propague.
- Cuando use una mascarilla de tela, no debe tocarse la cara.
- Cuando use una mascarilla de tela, aún debe mantener el distanciamiento social.
- No use mascarillas quirúrgicas ni de tipo N95. Estos recursos escasos deben reservarse para el personal de atención médica y los socorristas, quienes tienen contacto con pacientes con alto riesgo de COVID-19 varias veces todos los días.

Esta es una medida de salud pública voluntaria para *Team Kentucky* (Equipo Kentucky).



CONSEJOS SOBRE COVID-19

DEL GOBERNADOR
BESHEAR

Por favor visita kycovid19.ky.gov para la información más reciente sobre COVID-19 en Kentucky o llama a la línea directa del estado de Kentucky al 1-800-722-5725



Lávate las manos, por al menos **20 segundos**, con la mayor **frecuencia** posible.



Eventos comunitarios **deben cancelarse**, posponerse o hacerse virtualmente. **Reuniones**, incluso las pequeñas, **deben hacerse virtualmente**.



Toda empresa debe **instituir licencia por enfermedad remunerada**.



Toda empresa debe permitir el trabajo remoto para todos los empleados que puedan **trabajar desde su casa**. Si no pueden trabajar desde su casa, las personas deben **mantenerse al menos seis pies separadas** entre sí en todo momento.



Cancela viajes no esenciales. **Quédate en casa** tanto como sea posible.



Sigue las instrucciones tituladas "Cuándo buscar atención médica" disponibles en kycovid19.ky.gov.

CONSEJOS DE SALUD DE COVID-19

Salud Mental y Alivio de la Ansiedad

Mantente informado con fuentes confiables como kycovid19.ky.gov, cdc.gov, [@GovAndyBeshear](https://twitter.com/GovAndyBeshear) y [Facebook.com/GovAndyBeshear](https://facebook.com/GovAndyBeshear)

Preserva las rutinas diarias tanto como sea posible

Tómate un descanso de las redes sociales y noticias y no te sobreexpongas a demasiada información



Mantén una dieta saludable, haz **ejercicio** regularmente y **duerme** lo suficiente

Aprovecha de **actividades al aire libre** siempre y cuando mantengas el **distanciamiento social**

No te aísles, conéctate con otros a través del **distanciamiento social** apropiado u **oportunidades virtuales**



¿Qué es el distanciamiento social?



Mantener 6 pies de distancia de otros y evitar el contacto cercano

EVITAR:



Reuniones/Eventos
sociales



Pasar la noche fuera/
Citas para jugar/
Visitantes en casa



Gimnasios



Tiendas llenas



Transporte
público



Viajar

TENER PRECAUCIÓN :



La compra de
alimentos



Pedir comida para
llevar



Recoger
medicamentos



Interactuar con
personas a 6 o más
pies de distancia

ES SEGURO:



Dar un paseo o
excursión a una
distancia segura de
otros



Limpiar la casa y
el patio



Ir a dar una vuelta en
auto



Chatear por video



Ver programas o
películas en la
televisión y leer



KentuckyPublicHealth
Prevent. Promote. Protect.

TEAM
KENTUCKY





Seguro de Desempleo

Elegibilidad Expandida para Seguro de Desempleo

Con Efecto Inmediato

Los beneficios de Seguro de Desempleo se han expandido debido a COVID-19, para incluir a:

<p>Las personas normalmente no cubiertas por el Seguro de Desempleo (UI) (la lista incluye pero no se limita a estos grupos)</p> <ul style="list-style-type: none">• Trabajadores por cuenta propia• Contratistas independientes• Trabajadores autónomos• Maestros sustitutos• Empleados de cuidado infantil que están empleados por organizaciones religiosas o sin fines de lucro	<p>Los que dejan el empleo debido a COVID-19</p> <ul style="list-style-type: none">• Riesgo razonable de exposición (auto-cuarentena)• Que están cuidando a un miembro de la familia afectado por COVID-19
---	---

Nota: Si ya has solicitado los beneficios de UI después del 6 de marzo, no vuelvas a solicitar. Tu solicitud será procesada.

Para presentar tu solicitud de UI, llama a 502-564-2900 y presiona 8

Seguro de Desempleo

Preguntas Frecuentes

Q: ¿Qué significa la suspensión de la Semana de Espera para el Seguro de Desempleo?

Bajo circunstancias normales, la primera semana de un reclamo no recibe ningún pago. El Gobernador ha optado por suspender esto si usted perdió su trabajo debido al COVID-19. Esto no significa que usted reciba los beneficios de inmediato. Kentucky paga los beneficios de desempleo cada dos semanas.

Q: ¿Cuándo recibiré mis beneficios?

Los beneficios se pueden pagar solamente después de pasar la semana (ejemplo: uno no puede hacer un reclamo por la semana que termina el 5 de marzo hasta el 6 de marzo o después). Los beneficios se pagan cada dos semanas, o *bi-weekly* en inglés.

Q: ¿Qué significa la suspensión del requisito de Búsqueda de Trabajo?

Bajo el estado de emergencia por el COVID-19, los requisitos de búsqueda de trabajo quedan suspendidos temporalmente para todos los beneficiarios del seguro de desempleo (*UI*, por sus siglas en inglés).

Q: ¿Cuándo debo solicitar mi primer pago?

Las personas en Kentucky afectadas por el COVID-19 recibirán automáticamente el pago por las primeras dos semanas 13 días después de haber presentado el reclamo inicial. Usted debe solicitar el siguiente pago llamando al 1-877-389-5884 o visitando www.kewes.ky.gov. Recibirá más información acerca de cómo solicitar futuros cheques vía correo electrónico después de que se procese el primer pago.

Q: Al presentar mi reclamo, ¿el COVID-19 se considera un desastre natural?

No. Aunque se ha declarado un estado de emergencia, el COVID-19 no es un desastre natural.

Q: ¿Qué pasa si no puedo regresar al trabajo debido al COVID-19?

Continuará recibiendo los beneficios hasta que su empleador reinicie operaciones. Sin embargo, si usted presentó su reclamo y proporcionó una fecha en la que iba a regresar al trabajo, debe llamar a la Línea de Ayuda de *UI* para ajustar/corregir esa información al 502-584-2900.

Q: ¿Cuánto puedo esperar como mi cantidad de beneficios semanal?

Puede estimar su cantidad de beneficios semanal visitando <http://apps.kcc.ky.gov/career/WuiCalculator.aspx>

- Ingrese sus ganancias en los trimestres adecuados.
- Puede acceder a su cuenta 24 horas después de presentar su reclamo; vaya a la página de resumen (*Account Summary*) y la página mostrará la cantidad de sus beneficios.

NOTA: Si recibía salario de algún empleo fuera del estado o de algún empleo con el gobierno federal, puede que estos salarios no se reflejen inmediatamente.

Q: Intenté crear una cuenta pero dice que mi información ya existe. ¿Qué hago?

El sistema al que está accediendo puede tener información desde el año 2003. Si su intento de inscribirse como nuevo usuario (*New User*) resulta en un error diciendo que ese número de Seguro Social ya existe en nuestro sistema, deberá hacer clic en 'Cancel'. Desde la página para acceder a su cuenta, haga clic en 'Forgot' PIN. Cuando se le pida, ingrese su número de Seguro Social y cualquier variante de su nombre que haya usado después del 2003 (apellido de soltera, de antiguo matrimonio, forma corta del nombre p.ej. *John* en lugar de *Johnathan*, etc.). Tenga en cuenta también que si tiene un sufixo (*Jr*, *Sr*, etc.), estos datos distinguen los espacios y la puntuación. Intente ingresar con y sin la puntuación. Si todavía no puede acceder al sistema, contacte la línea de ayuda de *UI* al (502) 584-2900, opción 5, después opción 8.

Q: ¿Hay alguna extensión para aquellos que han agotado un reclamo y no son elegibles para presentar uno nuevo?

Sí. La ley federal CARES aprobada recientemente ha extendido el número de semanas de 26 a 39. Los individuos cuyos beneficios de *UI* se agotaron después del mes de julio del 2019 son elegibles para solicitar la extensión de 13 semanas.

Q: Mi nombre ha cambiado o está incorrecto. ¿Puedo cambiarlo yo mismo?

Usted no puede cambiar su nombre, ya que esto requiere documentación legal. Para acelerar este proceso, ingrese a su cuenta, navegue a *Document Upload* (subir documento) y suba en formato PDF o foto 2 formas de verificación de su nombre actual (identificación expedida por el estado, licencia de conducir, tarjeta de Seguro Social, acta de nacimiento, certificado de matrimonio, decreto de divorcio, pasaporte o identificación militar). Una vez que haya subido la documentación, su expediente será actualizado tan pronto como sea posible.

Q: ¿Qué está disponible para los trabajadores autónomos o contratistas?

Los beneficios de seguro de desempleo (*UI*) se han expandido debido al COVID-19, para incluir a grupos que normalmente no tienen cobertura de *UI*:

- Trabajadores autónomos
- Contratistas independientes
- Trabajadores por cuenta propia
- Maestros sustitutos
- Trabajadores en cuidado infantil que están empleados por organizaciones afiliadas con iglesias o sin fines de lucro

Esto también incluye a las personas que dejan el empleo por el COVID-19 debido a:

- Riesgo razonable de contagio (auto-cuarentena)
- Cuidar a un miembro de la familia afectado por el COVID-19

Q: ¿Se aumentarán los pagos de *UI* por \$600 a la semana, y si es así, cuándo?

Sí. Todos los pagos semanales se aumentarán por \$600. Esto comenzará con la semana del 29 de marzo del 2020. Por ejemplo, si su pago de beneficios era de \$320 por semana ahora será de \$920 por semana a partir del 29 de marzo del 2020. Recibirá dos pagos, uno por \$320 y otro por \$600. Bajo la Ley CARE, el pago de \$600 es pagado al 100% por el gobierno federal y no se cobrará a las cuentas de los empleadores.

Q: He trabajado a tiempo parcial en el último año y normalmente no calificaría; ¿puedo solicitar?

Sí. Bajo la Ley CARES aquellas personas que hayan trabajado a tiempo parcial en el último año ahora califican para *UI*. Recibirá la cantidad semanal por la que califica más los \$600. Recibirá dos pagos. Uno por la cantidad de beneficios semanal y otro por los \$600 semanales.

Q: ¿Habrá dinero ya depositado en mi tarjeta de débito cuando la reciba por correo?

No, recibirá su tarjeta de débito antes de que el dinero se deposite en su cuenta. El dinero se depositará en la tarjeta de débito cuando se procese el reclamo (día 14 ó 15). Favor de ver la información gráfica sobre el proceso de un reclamo en kcc.ky.gov.

Q: ¿Qué pasa si los empleados quieren quedarse en casa porque pueden recibir más dinero de *UI* más los \$600 del gobierno federal?

- Durante esta época sin precedentes, los beneficios del seguro de desempleo (*UI*) están disponibles para algunos grupos que normalmente no califican para beneficios.
- Esto incluye a los individuos que han dejado sus trabajos porque tienen miedo razonable de contagio de COVID-19 en su trabajo que tendrá un impacto negativo en su salud y por lo tanto quieren quedarse en casa.
- A pesar de estas flexibilidades, un requisito central de la elegibilidad de *UI* siempre ha sido y sigue siendo que un individuo es elegible para *UI* si se le separa de su trabajo y no por culpa suya.
- Si un empleador proporciona condiciones de trabajo razonables para los empleados u ofrece una opción para trabajar desde casa, el empleado debe trabajar si el empleador le ofrece trabajo.
- El empleador mantiene la oportunidad de disputar cualquier reclamo que un empleado presente. Si el empleador y el empleado están en desacuerdo sobre lo que se consideran condiciones de trabajo razonables, estos reclamos de *UI* tendrán que ser decididos por un miembro del personal de *UI* basado en el caso individual. Cada una de las dos partes tiene el derecho de apelar esa decisión. Para información sobre el proceso de apelaciones, visite el sitio web del Kentucky Career Center, y la página de [Benefit Appeals](#).

Q: ¿Quiénes reciben el pago semanal de \$600 de la Ley CARES?

Todas las personas elegibles para Seguro de Desempleo (*UI* regular, Comercio, Compensación de Emergencia de Desempleo por Pandemia y Asistencia de Desempleo por Pandemia).

Q: ¿Cuándo recibiré el pago de \$600?

Será un depósito aparte que se efectuará probablemente unos pocos días después de que se deposite su pago de beneficios de *UI*.

Q: ¿Con qué frecuencia recibiré los \$600?

En general, recibirá \$1,200 cada dos semanas. Sin embargo, las personas que solicitan el reclamo electrónicamente (*E-Claimants*) recibirán \$800 cada semana.

Q: ¿Todo el mundo recibirá el pago de \$600 a la misma vez?

No. Llegará después del pago de los beneficios.

Q: ¿Por cuánto tiempo recibiré el pago de \$600?

La legislación actual provee fondos hasta el 31 de julio del 2020.

Cómo las personas en Kentucky pueden solicitar beneficios

Las personas en Kentucky todavía pueden solicitar beneficios aun cuando los servicios en persona estén limitados en las oficinas del Departamento para Servicios Basados en la Comunidad (DCBS).

Para Medicaid solamente, llame a la línea de servicio al cliente de Kentucky Healthcare al 1-855-459-6328, o contacte a un asesor de solicitudes (*application assister*) a través del sitio web del Mercado de Beneficios de Salud de Kentucky en healthbenefitexchange.ky.gov.

Para cualquier otro programa de asistencia pública, visite el sitio web de benefind en benefind.ky.gov, o llame al servicio de llamadas del DCBS al 1-855-306-8959.

6 Consejos Para Hablarle a los Niños Acerca del COVID-19

- Anima a los niños a hablar libremente y abiertamente.
- Responde a sus preguntas honestamente.
- Usa palabras que los niños puedan entender.
- Ayuda a los niños a encontrar información precisa, pero limita el exceso de información.
- Sé consciente de lo que los niños escuchan. Ellos pueden asumir que ciertas cosas aplican para ellos cuando no aplican.
- Enfócate en los hechos, pero de una manera en que los niños puedan entender.

****Información proporcionada por la Academia Americana de Psiquiatría Infantil y Adolescente. Recursos adicionales están disponibles en kycovid19.ky.gov***

Permaneciendo saludables en casa...

Prueba estas actividades que no te impiden practicar el distanciamiento social en casa:

Habla con familiares y amigos	Sal afuera	Haz ejercicio	Disfruta de pasatiempos	Reparte amabilidad	Mantente informado
Llama a una amistad o chatea por video con los seres queridos.	Da un paseo, sal a correr o a andar en bicicleta. Busca maneras de disfrutar el sol.	Mantén los hábitos saludables. Prueba algún ejercicio nuevo en casa.	Vuelve a practicar un antiguo pasatiempo o aprende uno nuevo.	Busca maneras creativas de compartir alegría. Pregunta cómo están tus vecinos.	Confía en fuentes creíbles tal como kycovid19.ky.gov

GRACIAS...

- al Equipo Kentucky, por sus sacrificios y por compartir publicaciones positivas en las redes sociales con #TeamKentucky, #TogetherKY, #Patriot y #HealthyAtHome.
- a las empresas que están con nosotros en esta lucha para proteger a los trabajadores.
- a quienes están donando equipo de protección personal.
- a las estaciones locales de televisión, radio y noticias que transmiten estas actualizaciones.
- a las iglesias que cumplieron con las pautas y no realizaron servicios en persona, pero encontraron formas de difundir el mensaje en línea o de otras formas creativas. Todas las iglesias pueden tocar sus campanas a las 10 de la mañana cada domingo como un símbolo de nuestra fe compartida.
- a nuestros héroes: médicos, enfermeras y todos los trabajadores del sector salud.
- a los maestros quienes están haciendo todo lo posible para ayudar a los estudiantes.
- al personal de mantenimiento quien ayuda a mantener nuestros edificios limpios y seguros.

Así es como se ve el Equipo Kentucky. Unido para ayudarse mutuamente y protegerse mutuamente.

- Si puedes, únete a mí e ilumina tu casa (o habitación) de verde si otra persona de Kentucky muere por esta enfermedad.
- Si puedes, haz una donación al [Team Kentucky Fund](#) para ayudar a las familias más afectadas por los cierres de negocios de COVID-19.

Respuesta del Gobernador Andy Beshear al COVID-19

1. Declaré un [estado de emergencia](#), desbloqueando más recursos para mantener a nuestro pueblo a salvo.

- Activé el [Centro de Operaciones de Manejo de Emergencias](#) y el [Centro de Operaciones de Salud del Estado](#).
- Anuncié la [línea directa \("hotline"\)](#) COVID-19 de Kentucky, **1-800-722-5725** y el sitio web informativo de Kentucky, kycovid19.ky.gov
- Con la [recomendación](#) de nuestro Secretario de Estado, [pospuse](#) las elecciones primarias por los 35 días permitidos por la ley estatal. Eso significa que serán postergadas hasta el 23 de junio de 2020.

2. Hemos protegido la atención sanitaria y a nuestros kentuckianos más vulnerables.

- Emitimos una [orden ejecutiva](#) para dispensar con los copagos, deducibles, costos compartidos y cobros de pruebas de diagnóstico para los seguros privados y a los empleados del estado .
- [Iniciamos](#) cambios al programa de Medicaid, incluyendo la eliminación de la autorización previa y cualquier tipo de tarifas asociadas con las pruebas o el tratamiento para el coronavirus
- Distribuimos una [infografía](#) sobre cuándo es necesario buscar atención médica.
- El gobernador Beshear anunció planes para convertir el Centro de Exposiciones de Kentucky ubicado en Louisville en un hospital provisional con 2,000 camas.

- [Limitamos](#) las visitas a las instalaciones de cuidados a largo plazo, prisiones, instalaciones de cuidados intensivos y instalaciones psiquiátricas.
- Firmé [una orden ejecutiva](#) que permite a los farmacéuticos surtir recetas médicas hasta por 30 días.
- Garantizamos que las pruebas de COVID-19 serían gratuitas para todos los kentuckianos, incluso si no tienen seguro médico.
- [Tomamos medidas](#) para obligar un aislamiento domiciliario cuando el paciente de COVID-19 se negó inicialmente a ponerse en autocuarentena.
- [Emitimos consejos y orientación](#) para ayudar a mantener una buena salud mental y aliviar la ansiedad.
- El Gobernador Beshear firmó una [orden ejecutiva](#) para [que cesaran](#) todos los procedimientos médicos optativos. Anteriormente [recomendó](#) que se suspendieran, pero fue necesario tomar medidas adicionales ya que algunos grupos no siguieron la orientación original.

3. Iniciamos el distanciamiento social en todo el estado.

- Recomendamos el distanciamiento social para todos. Para una lista de la orientación completa sobre el distanciamiento social, [haga clic aquí](#).
- [Emitimos](#) una carta formal prohibiendo todas las reuniones en masa.
- [Instamos](#) a todas las empresas a permitir que sus empleados trabajen desde la casa si es posible. Si no es posible, las personas deberían

distanciarse en los espacios de reunión y trabajo aumentando la distancia entre los asientos.

- Para combatir el incumplimiento de las directrices, el Gobernador Beshear anunció la Línea de Información ("Hotline") COVID-19. Para reportar un incidente, llame al 1-833-597-2337.
- Firmé una orden que restringe los viajes fuera del estado con cuatro excepciones: 1) viajes a otros estados para trabajar o comprar comestibles, 2) viajes para cuidar de otras personas, 3) viajes para obtener atención médica y 4) viajes requeridos por una orden judicial.
- Para ayudar a proteger del contagio de coronavirus a presos y al personal que trabaja en las prisiones, el gobernador Beshear conmutó la sentencia de 186 presos identificados como médicamente vulnerables al coronavirus. El gobernador también tiene programado conmutar la sentencia de otros 743 presos en custodia estatal quienes están por cumplir con sus sentencias en los próximos seis meses. El Gobernador anunció que todos aquellos que están recibiendo una conmutación de sentencia han sido encarcelados por ofensas de origen no violento y no sexual.

4. Ordenamos el cierre de las instalaciones para proteger a los kentuckianos.

- [Recomendamos](#) que todas las escuelas dejaran de dar clases en persona hasta por lo menos el fin de este semestre. El Departamento de Educación de Kentucky también ha [cancelado](#) los planes para administrar la evaluación K-PREP para el año escolar 2019-2020.
- Firmé una [orden ejecutiva](#) para cerrar todos los restaurantes y bares al comercio en persona.

- [Pidió](#) a los centros de cuidado infantil en todo Kentucky que cierren, con algunas excepciones en la política para los trabajadores de la salud y los empleadores en el lugar.
- Firmé una [orden ejecutiva](#) para que todas las empresas con cara al público que fomentan la congregación pública, o que debido a la índole de sus servicios al público no pueden cumplir con las directrices del CDC en cuanto al distanciamiento social, tengan que cesar sus operaciones.
- [Anunciamos](#) que todos los negocios minoristas en persona cuya línea de negocio no sea vital para la supervivencia cerrarán a partir del lunes 23 de marzo de 2020, a las 8 p.m.
 - Los negocios minoristas que son vitales para la supervivencia que permanecerán abiertos incluyen tiendas de comestibles, farmacias, bancos, ferreterías, gasolineras y otros negocios que proveen productos de primera necesidad. Se adjunta a [la presente orden](#) una lista completa de las categorías de negocios minoristas en persona que son vitales para la supervivencia.
 - Entre los negocios que cerrarán se encuentran las tiendas de entretenimiento, artículos deportivos, ropa, calzado, joyería y muebles, floristerías, librerías y concesionarios de automóviles. Los negocios minoristas no esenciales, si bien no pueden permitir que los habitantes de Kentucky entren en las tiendas, pueden surtir pedidos por teléfono y en línea a través de servicios de entrega a domicilio o en la acera.
 - Los negocios minoristas que permanezcan abiertos deben seguir, en la mayor medida posible, las directrices de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y el Departamento de Salud Pública de Kentucky sobre el distanciamiento social e higiene, lo que incluye garantizar que haya una separación física de por lo menos seis pies entre los empleados y los clientes cuando sea posible; asegurarse que los empleados practiquen medidas de higiene apropiadas y ordenar a

los individuos enfermos que salgan d los locales. Si no se cumple la presente orden, un negocio podría ser clausurado.

- [Se anuncia](#) que el Gobernador Beshear firmará una orden ejecutiva que cerrará todos los negocios no vitales al comercio en persona para el jueves 26 de marzo a las 8 p.m.
- El gobernador Beshear anunció que todos los parques estatales de Kentucky no estarán disponibles para estadías de noche.

5. Ayudamos a proporcionar alivio económico a los kentuckianos.

- En colaboración con el Gabinete de Protección Pública de Kentucky (PPC), tomó medidas ejecutivas para establecer el Team Kentucky Fund, una plataforma de recaudación de fondos destinada a proporcionar asistencia financiera a los ciudadanos de Kentucky cuyo empleo se ha visto afectado por COVID-19. Desafiamos a los kentuckianos a que, quienes puedan hacerlo, hagan una [donación](#) deducible de impuestos.
- [Hemos suspendido](#) los desalojos de viviendas en el estado de Kentucky hasta el fin de la crisis COVID-19.
- [Hemos dispensado](#) el período de espera y el requisito de buscar trabajo para obtener beneficio del desempleo para las personas que están perdiendo sus empleos debido al coronavirus. También le facilitamos a los empleadores la presentación de un reclamo de despido masivo a nombre de sus empleados.
- [Hicimos cambios](#) para que cualquier persona que ahora está desempleada y ha perdido sus beneficios, pueda solicitar inmediatamente el Medicaid.
- [Anunciamos](#) que las instituciones depositarias (bancos) están financieramente fuertes, bien capitalizadas y bien administradas.

- [Anunciamos](#) que nuestra cadena alimenticia está a salvo y que va a haber suficiente para todos.
- [Calificamos](#) con éxito a todo el estado para la certificación de desastre de la Agencia Federal para el Desarrollo de la Pequeña Empresa.
[<https://www.usa.gov/espanol/agencias-federales/agencia-federal-para-el-desarrollo-de-la-pequena-empresa>]
- [Hemos copiado](#) lo hecho por el gobierno federal al retrasar el plazo de presentación de impuestos por tres meses del 15 de abril al 15 de julio.
- [Emitimos](#) una [orden ejecutiva](#) para prohibir el acaparamiento y el aumento excesivo de precios.
- [Anunciamos](#) que Kentucky está en una posición significativamente mejor que la de otros estados del sur en cuanto a preparación, coordinación de voluntarios y programas de entrega de comidas para personas mayores.
- [Se anunció](#) que los trabajadores del estado comenzarán a ayudar en los bancos de alimentos debido al bajo número de voluntarios que esas organizaciones han visto durante el brote de coronavirus.

6. Nos aseguramos de que el gobierno estatal liderara dando el ejemplo.

- Disminuimos el personal presencial del gobierno estatal en el lugar en por lo menos un 50 por ciento para reducir la propagación de COVID-19.
- [Prohibimos la entrada](#) al Capitolio del Estado al personal no esencial, y [cerramos](#) los edificios del gobierno estatal en todo Kentucky a los servicios en persona.