

# တိုက်တွန်းအကြံပြုထားသည့် 2022 ခုနှစ်၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၊ အသက်အလိုက် ကလေးများ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးရေး အစီအစဉ်

ကာကွယ်ဆေး	မွေးဖွားချိန် (24 နာရီအတွင်း)	2 လ	4 လ	6 လ	12 လ	15 လ	18 လ	19-23 လ	4 - 6 နှစ်	7 - 10 နှစ်	11 - 12 နှစ်	13 - 15 နှစ်	16 - 18 နှစ်
အသည်းရောင် အသားဝါ ဘီ (HepB)	ထိုးဆေး 1 ကြိမ်	ထိုးဆေး 1 ကြိမ်	ထိုးဆေး 1 ကြိမ် (1)	ထိုးဆေး 1 ကြိမ်	ထိုးဆေး 1 ကြိမ်	ထိုးဆေး 1 ကြိမ်	ထိုးဆေး 1 ကြိမ်						
ဆုံဆို့ မေးခိုင်း ကြက်ညှာ (DTaP/Tdap)		ထိုးဆေး 1 ကြိမ်	ထိုးဆေး 1 ကြိမ်	ထိုးဆေး 1 ကြိမ်	ထိုးဆေး 1 ကြိမ် (2)	ထိုးဆေး 1 ကြိမ် (2)	ထိုးဆေး 1 ကြိမ် (2)		ထိုးဆေး 1 ကြိမ်		ထိုးဆေး 1 ကြိမ် (Tdap)		
ဟောမိုဖီးလပ်စ် အင်ဖလူအန်ဇေး အမျိုးအစား ဘီ (Hib)		ထိုးဆေး 1 ကြိမ်	ထိုးဆေး 1 ကြိမ်	ထိုးဆေး 1 ကြိမ် (1)	ထိုးဆေး 1 ကြိမ်	ထိုးဆေး 1 ကြိမ်							
ပိုလီယို (IPV)		ထိုးဆေး 1 ကြိမ်	ထိုးဆေး 1 ကြိမ်	ထိုးဆေး 1 ကြိမ်	ထိုးဆေး 1 ကြိမ်	ထိုးဆေး 1 ကြိမ်	ထိုးဆေး 1 ကြိမ်		ထိုးဆေး 1 ကြိမ်				
နျူမိုကောကယ်လ် ကွန်ဂျူဂိတ် (PCV13)		ထိုးဆေး 1 ကြိမ်	ထိုးဆေး 1 ကြိမ်	ထိုးဆေး 1 ကြိမ်	ထိုးဆေး 1 ကြိမ်	ထိုးဆေး 1 ကြိမ်							
ရိုတာဗိုင်းရပ်စ် (RV)		ထိုးဆေး 1 ကြိမ်	ထိုးဆေး 1 ကြိမ်	ထိုးဆေး 1 ကြိမ် (1)									
ဝက်သက်၊ ပါးချိတ်ရောင်၊ ဂျိုက်သိုး (MMR)					ထိုးဆေး 1 ကြိမ်	ထိုးဆေး 1 ကြိမ်			ထိုးဆေး 1 ကြိမ်				
ဗယ်ရီဆဲလား (VAR)					ထိုးဆေး 1 ကြိမ်	ထိုးဆေး 1 ကြိမ်			ထိုးဆေး 1 ကြိမ်				
အသည်းရောင် အသားဝါ အေ (HepA)					ထိုးဆေး 2 ကြိမ် (6)	ထိုးဆေး 2 ကြိမ် (6)	ထိုးဆေး 2 ကြိမ် (6)	ထိုးဆေး 2 ကြိမ် (6)	ထိုးဆေး 2 ကြိမ် (6)	ထိုးဆေး 2 ကြိမ် (6)	ထိုးဆေး 2 ကြိမ် (6)	ထိုးဆေး 2 ကြိမ် (6)	ထိုးဆေး 2 ကြိမ် (6)
ဟျူးမန်း ပပီလ်ဗီးယားဗိုင်းရပ်စ် (HPV)											ထိုးဆေး 2 ကြိမ် (3)		
မနင်ဂိုကောကယ်လ် အေ၊ စီ၊ ဒဗလျူ ဝိုင် (Men-ACWY)											ထိုးဆေး 1 ကြိမ်		ထိုးဆေး 1 ကြိမ်
မနင်ဂိုကောကယ်လ် ဘီ (MenB)													ထိုးဆေး 2 ကြိမ် (4၊ 5)
အင်ဖလူအန်ဇာ (Flu)				ထိုးဆေး 1 ကြိမ် (7)	ထိုးဆေး 1 ကြိမ် (7)	ထိုးဆေး 1 ကြိမ် (7)	ထိုးဆေး 1 ကြိမ် (7)	ထိုးဆေး 1 ကြိမ် (7)	ထိုးဆေး 1 ကြိမ် (7)	ထိုးဆေး 1 ကြိမ် (7)	ထိုးဆေး 1 ကြိမ် (7)	ထိုးဆေး 1 ကြိမ် (7)	ထိုးဆေး 1 ကြိမ် (7)

## ကိုဗစ်-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အသက် 5 နှစ်နှင့်အထက်ရှိသူများအတွက် အကပြုတိုက်တွန်းပါသည် -

၎င်းတို့၏အသက်အရွယ်အတွက် အကပြုတိုက်တွန်းထားသော ကာကွယ်ဆေးများနှင့်ပတ်သက်၍ သင့်ကလေး၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် စကားပြောဆိုပါ။

အောက်ခြေမှတ်စုများ -

1. သင်၏ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်သူအသုံးပြုသော ကာကွယ်ဆေးတံဆိပ်ပေါ်မှတစ်ဆင့် ကြိုထိုးဆေးကြိမ်ကို သင့်ကလေး လိုအပ်ချင်မှ လိုအပ်နိုင်ပါသည်။
2. ယခင် ထိုးဆေးထိုးပြီးကတည်းက 6 လ ကြာခဲ့ပြီးပါက အသက် 12 လ လောက်စောစောအထိ ကျွန်ုပ်တို့ DTaP ထိုးဆေးကို ထိုးပေးနိုင်ပါသည်။
3. အချို့သော ဆေးဖက်ဆိုင်ရာ အခြေအနေများရှိသော ကလေးများအနေဖြင့် တတိယထိုးဆေးတစ်ကြိမ် လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။
4. ကျွန်ုပ်တို့ကာကွယ်ဆေးကို ကျန်းမာသည့် ဆယ်ကျော်သက်ရွယ်ကလေးများကို ပေးကောင်းပေးနိုင်ပါသည်။ အချို့သော ဆေးဖက်ဆိုင်ရာ အခြေအနေများရှိသော ကြီးကောင်ဝင်စအရွယ်များအတွက်လည်း ၎င်းကို အကြံပြုတိုက်တွန်းပေးပါသည်။
5. သင်၏ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်သူ၏ အကြံပြုတိုက်တွန်းချက်ပေါ်မှတစ်ဆင့် သင်၏ ဆယ်ကျော်သက်ရွယ်ကလေး ထပ်ဆောင်းထိုးဆေးတစ်ကြိမ် လိုအပ်ကောင်း လိုအပ်နိုင်ပါသည်။
6. အသက် 12-23 လ တွင် 6 လခြား၍ ထိုးဆေး 2 ကြိမ်ကို ပုံမှန်ပေးပါသည်။ ယခင်က ကာကွယ်ဆေးမထိုးခဲ့ရသေးသည့် ကလေးများနှင့် ဆယ်ကျော်သက်ရွယ်များအတွက် HepA ကာကွယ်ဆေး (ထိုးဆေး 2 ကြိမ်စာ) ပေးရန်လည်း အကြံပြုတိုက်တွန်းပါသည်။
7. ဆောင်းဦးရာသီ သို့မဟုတ် ဆောင်းရာသီတိုင်းတွင် အသက် 6 လ နှင့်အထက်ရှိသူများအား ဆေးတစ်ကြိမ်စာ ပေးပါသည်။ အသက် 9 နှစ်အောက်ငယ်သည့် အချို့ကလေးများသည် ထိုးဆေး 2 ကြိမ် လိုနိုင်ပါသည်။ သင့်ကလေး အနေဖြင့် ထိုးဆေး 1 ကြိမ်ထက် ပို၍လိုမလို သိရှိရန် သင့်ကလေး၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူအား မေးမြန်းပါ။

