

¿Cómo puedo proteger a mi niño del envenenamiento con plomo?



- Pedir un examen para el plomo en la sangre de su niño a las edades de 1 y 2 años.
 - Lavar las manos y la cara de su niño con frecuencia, y siempre antes de que coma.
 - Lavar los juguetes y chupetes de su niño y cualquier cosa que ponga en la boca.
-
- Limpiar el suelo, las paredes y los alféizares de ventanas dos veces a la semana (o lo más frecuente que pueda) con jabón y agua.
 - Dar de comer a sus niños alimentos con alto contenido de calcio, hierro y vitamina C, y bajo contenido de grasa.
 - Si trabaja con el plomo, ducharse y cambiar la ropa (incluso los zapatos) antes de ir a casa.
 - Si trabaja con el plomo, lavar la ropa del trabajo por separado de otra ropa sucia del hogar.



Division of Adult and Child Health Improvement
(División de Mejoramiento de la Salud para Adultos y Niños)
Childhood Lead Poisoning Prevention Program
(El Programa para la Prevención del Envenenamiento con Plomo en los Niños)
275 East Main Street, HS2GWA
Frankfort, Kentucky 40621
Teléfono: 502-564-2154
Fax: 502-564-8389
Sitio web: www.putthelidonlead.org
Creado en enero de 2005

Kentucky
UNBRIDLED SPIRIT™

El envenenamiento con plomo: ¿Están sus niños en peligro?



Ponga la tapa sobre el plomo

Gabinete para los Servicios de Salud y de la Familia

Kentucky
UNBRIDLED SPIRIT™

¿Qué es el plomo y cómo hace daño?

El plomo es un metal pesado. Se encuentra en muchos lugares y llega a ser dañino cuando una persona lo ingiere o lo inspira. Las mujeres embarazadas y los niños menores de los 6 años de edad están en el mayor peligro de adquirir



el envenenamiento con plomo. El plomo puede hacer daño al cerebro en desarrollo y otros órganos de un niño y puede hacer daño al niño aún no nacido de una mujer embarazada.

El plomo se encuentra en muchos lugares, pero los lugares más comunes son:

- La pintura hecha antes de 1978.
- En los hogares que fueron construidos antes de 1978 donde la pintura está desconchada y descascarada, lo cual crea polvo de plomo. Se podría encontrar este polvo especialmente alrededor de las ventanas. El plomo también se puede encontrar en la tierra fuera del hogar.
- Algunas persianas de vinilo hechas antes de 1996.
- Pilas, balas y plomos para pescar.
- Remedios caseros tales como el azarcón y la greta que podrían ser usados para tratar molestias del estómago.
- En el lugar del trabajo (mecánicos, obreros de construcción).

¿Cómo sé si mi niño está envenenado con plomo?

No se puede saber si un niño tiene el envenenamiento con plomo a simple vista. La única forma de estar seguro es hacer un examen de la sangre de su niño. Un examen de la sangre toma aproximadamente diez minutos. Para obtener un examen de la sangre de su niño comuníquese con su médico o su departamento de salud local.

¿Qué le sucedería a mi niño si llegara a estar envenenado con plomo?

El plomo es venenoso porque interfiere con unas funciones básicas del cuerpo. El cuerpo humano no puede distinguir entre el plomo y el calcio, un mineral que fortalece los huesos. Como el calcio, el plomo permanece en el torrente sanguíneo por unas semanas. Luego se absorbe en los huesos, donde puede acumularse por toda la vida.



El envenenamiento con plomo puede causar que los niños tengan incapacidades psíquicas, el trastorno por déficit de atención e inteligencia disminuida.



El plomo puede afectar a quienquiera, pero los niños de las edades de 6 años y menores están en el mayor peligro. Esto es porque los cuerpos de los niños jóvenes se desarrollan rápidamente y porque los niños suelen poner cosas en la boca que no deben estar allí.

La mayoría de los niños quienes son envenenados con plomo son expuestos a niveles bajos de plomo durante un período largo de tiempo. A los niveles bajos, el plomo puede causar:

- Daño al sistema nervioso y a los riñones.
- Discapacidades psíquicas, trastorno por déficit de atención e inteligencia disminuida.
- Problemas del habla, del lenguaje y del comportamiento.
- Mala coordinación muscular.
- Crecimiento disminuido de los músculos y de los huesos.
- Daño a la audición.

Mientras la exposición a niveles bajos es la más común, la exposición a los niveles altos del plomo puede causar ataques, coma y aún la muerte.