



Kentucky Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Want to Learn More About Preventing or Managing Diabetes?



DPP

Diabetes Prevention Program lifestyle coaches will help you reach your health goals! Virtual and in-person sessions offered.



**FOR MORE INFO
SCAN THE QR CODE OR
VISIT:**

[Diabetes Prevention Program Calendar](#)



HLWD

Healthy Living With Diabetes program has licensed diabetes educators that will help you learn knowledge, skills and tools to manage your diabetes. Virtual and in-person sessions offered.



**FOR MORE INFO
SCAN THE QR CODE OR
VISIT:**

[HLWD Program Calendar](#)



DIABETES 101

A self-guided approach to understanding diabetes, free to access on your computer or tablet.



**FOR MORE INFO
SCAN THE QR CODE OR
VISIT:**

[Diabetes 101 Module](#)

Diabetes Resources

Links and downloads on the KDPCP Website



**FOR MORE INFO
SCAN THE QR CODE OR
VISIT:**

[Kentucky Diabetes Prevention and Control Program Website](#)

Contact us: diabetes@ky.gov

Email our Certified Community Health Worker (CCHW) for help finding diabetes or diabetes prevention resources.



Kentucky Public Health
Prevent. Promote. Protect.

¿Quiere saber más sobre cómo prevenir o controlar la diabetes?



DPP

Programa de Prevención de la Diabetes. Mentores de estilo de vida le ayudarán a alcanzar sus metas en materia de salud. Se ofrecen sesiones virtuales y presenciales.



PARA MÁS INFORMACIÓN
ESCANEE EL CÓDIGO QR O
VAYA A:

[Diabetes Prevention Program
Calendar](#)



HLWD

El programa Una Vida Sana Como Diabético tiene educadores licenciados en materia de diabetes que le ayudarán a adquirir conocimientos, habilidades y herramientas para controlar su diabetes. Se ofrecen sesiones virtuales y presenciales.



PARA MÁS INFORMACIÓN
ESCANEE EL CÓDIGO QR O
VAYA A:

[HLWD Program
Calendar](#)



DIABETES 101

Un enfoque autodirigido para entender la diabetes al cual se puede acceder gratuitamente usando su computadora o su tableta.



PARA MÁS INFORMACIÓN
ESCANEE EL CÓDIGO QR O
VAYA A:

[Diabetes 101 Module](#)

Recursos sobre diabetes

Enlaces y descargas en el sitio web de KDPCP



PARA MÁS INFORMACIÓN

ESCANEE EL CÓDIGO QR O VAYA A:

[Kentucky Diabetes Prevention and Control Program Website](#)

Contáctenos: diabetes@ky.gov

Envíele un correo electrónico a nuestro Trabajador de Salud Comunitario Certificado (CCHW) para que le ayuden a buscar recursos sobre la diabetes y su prevención.