

DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)

(DIU – T de cobre o Levonorgestrel – también conocido como “Mirena”, “Liletta”, “Kyleena” o “Skyla”)
(Basado en “*Managing Contraception Pocket Guide, 2019-2020*”)

Eficacia: 99.4-99.8% con un uso perfecto; 99.2-99.8% con un uso típico

Mecanismo: El DIU actúa para prevenir el embarazo. La T de cobre ofrece 10 años o más de protección; Mirena y Kyleena ofrecen al menos 5 años de protección y Skyla y Liletta ofrecen al menos 3 años de protección.

Ventajas/Desventajas:

- Rápido retorno a la fertilidad
- Es una buena opción para aquellas mujeres que no pueden usar ningún método hormonal
- Disminuye grandemente el riesgo de un embarazo ectópico (“extrauterino”)
- Presenta el mayor índice de satisfacción y la mayor continuidad por parte de las usuarias
- Es conveniente – ofrece hasta 10 años de protección sin tener que cambiarlo
- Se puede insertar inmediatamente después de haber dado a luz
- Es probable que proteja contra el cáncer uterino; es posible que proteja contra el cáncer cervical
- Al disminuir el riesgo de quedar embarazada, puede que las relaciones sexuales resulten más placenteras

Desventajas/Riesgos

- La pérdida promedio de sangre al mes experimenta un aumento de hasta un 50%; esto se puede disminuir con el uso de antiinflamatorios no esteroideos y puede que con el tiempo regrese a niveles normales
- Puede que, después de su inserción, se experimenten cólicos, dolores o sangrado uterino entre periodos
- No protege contra las enfermedades de transmisión sexual (ETS) o el VIH. En caso de riesgo, use condón
- Tiene que ser insertado por un proveedor de atención médica
- No se debe usar la T de cobre en mujeres con alergias al cobre (poco común)
- Hay cierto aumento del riesgo de infección en los primeros 20 días después de la inserción (1/1,000)
- A algunas mujeres les inquieta la idea de tener “algo” dentro
- Puede salirse, poniendo así a la mujer en riesgo de tener un embarazo no deseado
- Perforación uterina (1/1,000), embarazo (producto de una mala colocación)
- Cordeles palpables: si los cordeles se dejan demasiado cortos, ello puede causarle molestias a la pareja

Instrucciones:

- Repase esta ficha con detenimiento y comuníquese a su proveedor de atención médica cualquier pregunta o inquietud que tenga, como, por ejemplo, síntomas de embarazo, infección o que se le haya salido el DIU
- Asegúrese de sentir los cordeles para verificar que están ahí al menos una vez al mes

DOLORES: “Señales de alarma tempranas (DIU)”	Periodo atrasado (embarazo); sangramiento anormal o sangrado uterino entre periodos Dolores abdominales, dolor al realizar el coito Exposición a una infección (ETS); flujo vaginal anormal Malestar, fiebre, escalofríos Cordel muy corto, muy largo o ausente
---	---