

# CONDONES MASCULINOS

(Basado en *Managing Contraception Pocket Guide 2019-2020*)

Eficacia: 98% con un uso perfecto; 82% con un uso típico

Acción: Los condones son barreras que previenen el embarazo al impedir el paso de los espermatozoides a la vagina de la mujer, cubriendo el pene y atrapando los espermatozoides.

## Ventajas/Beneficios:

- Se alienta la participación masculina y es esencial.
- La relación sexual puede ser más placentera porque disminuye el miedo al embarazo y las ETS.
- Fácil de transportar (puede caber entre dos fotos en la billetera, pero no debe dejarse allí por más de 1 mes)
- Disponible sin receta médica; no necesita visita médica
- Puede usarse solo, con otro método de planificación familiar para la protección de ETS; o como método de respaldo
- El uso constante reduce los riesgos de transmisión del VIH y el VPH

## Desventajas/Riesgos:

- Toma cierto tiempo ponérselo antes de tener relaciones sexuales; a menos que la mujer se lo ponga como parte del juego previo
- Puede romperse o caerse
- Se necesita tener algunas habilidades para saber la manera correcta de colocación
- Debe retirar el pene inmediatamente después de la relación sexual para asegurarse de que el condón no se quede en la vagina
- Los condones simples pueden disminuir la lubricación en la mujer (use lubricante a base de agua)
- No debe usarse si el hombre o la mujer son alérgicos al látex.
- No use condones cubiertos de espermicida, si es alérgico(a) al espermicida.
- El condón se puede retener en la vagina, pero si esto sucede, intente retirarlo con el dedo medio o tercero

## Instrucciones:

- Revise esta hoja cuidadosamente e infórmele cualquier pregunta o inquietud a su proveedor de atención médica.
- Disponible gratis en su departamento de salud local
- Practique el uso antes de que sean necesarios – los condones vienen en diferentes tamaños, así que encuentre un tamaño que sea más cómodo. Compre los condones por adelantado, llévelos con usted.
- Mantenga los condones lejos del calor y la luz solar
- Coloque el condón antes del contacto sexual (cualquiera de los dos). Abra el paquete con cuidado.
- Verifique la fecha de vencimiento del producto y deséchelo si tiene dudas
- Retire el condón después de la relación sexual e inspeccione si hay roturas. Considere el uso de anticoncepción de emergencia si el condón se rompe o se sale durante las relaciones sexuales.
- No reutilice los condones. Deseche el condón usado. No tirar al inodoro
- No use vaselina con condones. Nunca ponga lubricante dentro del condón

