

CONDONES FEMENINOS

(Basado en *Managing Contraception Pocket Guide 2019-2020*)

Eficacia: 95% con un uso perfecto; 79% con un uso típico

Acción: Actúa como una barrera al bloquear la entrada de los espermatozoides en la vagina de la mujer. También ayuda a disminuir la transmisión de ETS, incluidas la gonorrea, la clamidia y la EPI.

Ventajas/Beneficios:

- No es necesaria la ayuda de la pareja masculina, por lo que puede ser una opción para una mujer que no puede hacer que el hombre use un condón pero que ella misma desea esta protección
- Es raro que se rompa
- Funciona mejor cuando se usa con un espermicida
- Puede ser utilizado por las mujeres que no pueden tomar anticonceptivos hormonales debido a diabetes o presión arterial alta.
- Se puede insertar hasta 8 horas antes de la relación sexual para permitir la espontaneidad
- La obesidad severa o la artritis pueden dificultar la inserción/extracción
- No está hecho de látex, por lo que puede usarse aún si alguno de los dos en la pareja es alérgico al látex y puede usarse con lubricantes a base de aceite.
- No se necesita ajuste especial
- Disponible como artículo de venta libre; y sin necesidad de receta.
- Puede usarse como método de respaldo

Desventajas/Riesgos:

- Este es un condón muy grande así que algunas personas lo pueden ver como poco atractivo y extraño, y por lo tanto pueden creer que afecta el placer sexual
- El sonido que hace el condón durante la relación sexual puede crear distracción (considere el uso de un lubricante)
- Se necesita tener algo de educación y práctica antes de usarlo
- Mayor riesgo de infecciones del tracto urinario
- Tasas de fracaso más altas que con los anticonceptivos hormonales

Instrucciones:

- Revise esta hoja cuidadosamente e infórmele cualquier pregunta o inquietud a su proveedor de atención médica
- Siga todas las instrucciones de atención médica.
- Obtenga y practique la colocación antes de usarlo