LA CREMA ESPERMICIDA, EL GEL, LOS SUPOSITARIOS Y LA ESPUMA O PELÍCULA ANTICONCEPTIVA VAGINAL

(Basado en *Managing Contraception Pocket Guide 2019-2020*)

Eficacia:

- 82% con un uso perfecto
- 72% con un uso típico

Acción: Actúan como barreras que previenen la entrada de espermatozoides a la porción superior de la vagina de la mujer. Los espermicidas también actúan como agentes químicos que matan los espermatozoides.

Ventajas/Beneficios:

- Cualquiera de los dos puede comprarlos y aplicarlos; no hace falta una consulta médica
- La lubricación que ofrecen puede aumentar la satisfacción de los dos
- Son fáciles de aplicar antes del acto sexual
- Se pueden adquirir sin receta, no son caros y son fáciles de usar
- La espuma y la gelatina espermicida empiezan a trabajar inmediatamente después de su aplicación
- Más eficaz cuando se usa con el condón o el diafragma
- Se pueden usar como método de reserva; se pueden usar durante la lactancia
- Son seguros; no hay hormonas involucradas

Desventajas/Riesgos:

- No protege contra el VIH, la gonorrea o la clamidia (en caso de que usted o su pareja tengan riesgos, use condón)
- Puede resultar irritante para la vagina, y a alguna gente le puede parecer un método engorroso
- No se le debe hacer incómoda la idea de tener que introducirse un aplicador en la vagina para aplicar el espermicida
- No siempre se puede tener la seguridad de que a la lata le queda suficiente espuma para contar con protección en el próximo acto sexual (así que siempre tenga una lata de reserva)
- Si hay presencia de irritación oral, anal o vaginal, ello puede perturbar o impedir el acto sexual; puede que el sabor resulte desagradable
- No ofrece tanta protección como muchos otros métodos anticonceptivos (valore seriamente la opción de usarlos conjuntamente con el diafragma o con un condón)

Instrucciones:

- Valore la opción de usarlos conjuntamente con un condón o con el diafragma para aumentar su eficacia
- Tanto la película como los supositorios se deben insertar dentro de la vagina, tapando el cuello uterino o cerca de la entrada de este, a más tardar 15 minutos antes del acto sexual y, cuando más temprano, una hora antes del acto
- Lávese las manos con agua y jabón antes de insertarse la película y asegúrese de tener las manos secas para que la película no se le pegue a los dedos
- Si se está usando la espuma, la película o los supositorios, hay que terminar el acto sexual a más tardar 60 minutos después de su aplicación