

## **Capuchón Cervical (Con Espermicida)**

(Basado en *Managing Contraception Pocket Guide 2019-2020*)

### Eficacia:

1. Mujeres que han dado a luz
  - 74% con un uso perfecto
  - 68% con un uso típico
2. Mujeres que nunca han dado a luz
  - 91% con un uso perfecto
  - 84% con un uso típico

Acción: El capuchón cervical, Femcap, es un dispositivo de goma látex en forma de dedal con un pequeño canal en su superficie interior que genera succión con el fin de que este dispositivo se mantenga tapando el cuello uterino. Antes de ponerlo donde va para que tape el cuello uterino, al capuchón se le echa por encima un poco de espermicida. El capuchón lo hay en tres tallas. Este dispositivo actúa no solo de barrera que bloquea la entrada de esperma a la porción superior de la vagina de la mujer, sino también de espermicida. Lea's Shield es unitalla y hay que tener receta para poder acceder a él.

### Ventajas/Beneficios:

- Se puede insertar hasta 6 horas antes del acto sexual
- Se puede dejar en su lugar hasta 48 horas y realizar el acto sexual en múltiples ocasiones con él puesto.
- Controlado por la mujer en vez de por el hombre
- El acto sexual puede que sea más placentero debido a que se reduce el temor a quedar embarazada
- Eficaz inmediatamente después de haberlo colocado como es debido
- Puede que reduzca el riesgo de infecciones cervicales, incluyendo la gonorrea, la clamidia y la enfermedad pélvica inflamatoria
- Se puede usar durante la lactancia; retorno inmediato a la fertilidad referencial

### Desventajas/Riesgos:

- Índices de fracaso más altos que con los anticonceptivos hormonales
- Tiene que ajustarlo un profesional y hace falta tener cierta preparación formal para insertarlo
- Puede que no se coloque correctamente y que se salga durante el acto sexual
- Hay que ponerlo antes del contacto genital, y puede que reduzca la espontaneidad del acto sexual
- No protege contra el VIH. En caso de riesgo, use condón
- Puede llegar a generar cierto olor si se deja puesto por mucho tiempo o si no se limpia debidamente
- Puede traer irritación cervical, causando sangramiento uterino entre periodos y/o molestia cervical
- Puede que aumenten las infecciones urinarias
- Puede que traiga un aumento del riesgo de experimentar el síndrome del shock tóxico si este método se deja por mucho tiempo o si se usa durante la menstruación (periodo)
- No es una buena opción para aquellas mujeres que no quieran meterse los dedos en la vagina
- La obesidad severa o la artritis puede que haga más difícil insertar/retirar el capuchón

## Capuchón Cervical (Con Espermicida)

(Continuación)

### Instrucciones:

- Repase esta ficha con detenimiento y comuníquela a su proveedor de atención médica cualquier pregunta o inquietud que tenga
- Después de que lo ajuste un profesional y de recibir las instrucciones clínicas, demuéstrela al médico qué tan capaz es usted de ponerlo y quitarlo.
- Se puede poner en cualquier momento antes del acto sexual
- Use algún método de reserva por lo menos hasta que se siente segura con respecto a cómo ponerlo
- Cubra de espermicida el interior del bol y el borde del mismo. A la parte exterior del capuchón échele tan solo un poco de espermicida.
- Póngase en posición de cuclillas, o tendida con las piernas hacia arriba o simplemente reclinada y, juntando los bordes del bol, sosténgalo con la bóveda apuntando hacia arriba
- Inserte primero la parte larga/gruesa, empujándola hacia el interior de la vagina lo más que pueda y empuje el dispositivo de tal modo que tape el cuello uterino. Después empuje hacia arriba para generar succión entre el capuchón y el cuello uterino. Puede que incluso sienta el aire salir al crearse la succión entre el capuchón y el cuello uterino.
- Déjelo puesto por al menos 6-8 horas después del último acto sexual, y no más de 48 horas en total.
- Para retirarlo, agarre el aro sirviéndose de los dedos y tuerza o empuje el capuchón para eliminar la succión (hasta que oiga un chasquido); ahí proceda a retirar el dispositivo de la vagina
- Después de retirar el dispositivo, lávelo con agua y jabón, enjuáguelo, séquelo y guárdelo en un lugar fresco y seco