

PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS ORALES COMBINADAS (COCS)

(Basado en *Contraceptive Technology 20th edition* y *Pocket Guide 2019-2020*)

Eficacia: 99.7% con un uso perfecto; 91.0% con un uso típico

Acción: Esta píldora contiene hormonas que previenen el embarazo

Ventajas/Beneficios:

- Tómela de manera correcta y sistemática para que resulte un anticonceptivo eficaz
- Puede traer una disminución del riesgo de contraer ciertos cánceres, como, por ejemplo, el cáncer de endometrio y el cáncer colorrectal
- La píldora se puede usar hasta la menopausia si la mujer no fuma
- Puede traer también una disminución del riesgo de presentar bultos benignos en las mamas (bultos no cancerosos), quistes ováricos, embarazos ectópicos y la enfermedad pélvica inflamatoria
- El decrecimiento de la pérdida de sangre y de la anemia puede traer una disminución de los dolores/cólicos menstruales y periodos menstruales más predecibles; elimina los dolores ovulares
- Muchas veces se experimenta una mejoría con el acné, y puede que disminuya el crecimiento de vello facial
- Puede que aumente el disfrute sexual debido a la disminución del temor al embarazo y a que la actividad se hace más espontánea
- Puede que en el tiempo que precede a la menstruación algunas mujeres ya no se sientan tan ansiosas, deprimidas, hinchadas o con tantos dolores de cabeza
- Sirve para prevenir y tratar la endometriosis

Desventajas/Riesgos:

- No ofrece ninguna protección contra las enfermedades de transmisión sexual o el VIH (Use condón si existe algún riesgo)
- El tomar una píldora todos los días puede resultar estresante (sobre todo si hay problemas con la privacidad)
- Puede presentar náuseas y/o sangrado uterino entre periodos, sobre todo en los primeros ciclos menstruales
- Puede experimentar dolores de cabeza, senos adoloridos, depresión, ansiedad, irritabilidad, fatiga, cambios del estado de ánimo o una disminución del disfrute sexual
- Debe usar un método de reserva si tiene alguna duda sobre cuántas pastillas se le olvidó tomarse y si hace falta o no hacer uso de un método de reserva
- Puede que se produzcan coágulos de sangre, pero esto sucede raras veces
- Si es que estas píldoras tienen alguna repercusión en el riesgo de contraer cáncer de mamas, dicha repercusión es pequeña
- El grupo de mujeres con riesgo de presentar complicaciones incluye a las fumadoras con más de 35 años, las hipertensas, las mujeres con colesterol alto y las obesas; las mujeres con historial de migrañas o que comienzan a presentar migraña
- Con dosis más altas aumenta el riesgo de contraer enfermedades de la vesícula y vías biliares y enfermedades del hígado

Instrucciones:

- Acate las instrucciones de su médico sobre cómo empezar con las píldoras y tómelas todos los días para evitar un embarazo no deseado y garantizar que sus periodos sean regulares
- En los primeros siete días del primer paquete de píldoras se debe usar condón

PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS ORALES COMBINADAS (COCS)

Continuación

Instrucciones (continuación):

- Que la paciente regrese en 3 meses para un chequeo de la presión arterial y para darle seguimiento a cualquier queja manifestada

- Si se presentan los siguientes problemas, infórmelo:
 - Dolores abdominales (fuertes)
 - Dolor en el pecho (fuerte), tos, falta de aire o un dolor agudo al inhalar
 - Dolores de cabeza (fuertes), mareos, debilidad o entumecimiento, sobre todo si es en un solo lado del cuerpo
 - Problemas oculares (pérdida de la visión o visión borrosa), problemas del habla
 - Dolor fuerte en la pierna (muslo o pantorrilla)

Píldoras que se dejan de tomar:

- **Para toda píldora que se deja de tomar durante la primera semana del paquete, hace falta usar un método de reserva durante 7 días y un anticonceptivo de emergencia si se tienen relaciones sexuales sin protección durante los últimos 3 días.**
 - A. **Dejó de tomarse *una* píldora:**
Tómese la píldora que olvidó tomarse **LO MÁS PRONTO POSIBLE** y la píldora que le toca después tómesela como de costumbre. Ver arriba.
 - B. **Dejó de tomarse dos o *más* píldoras:**
Se debe tomar la última píldora que le tocaba y que no llegó a tomarse **LO MÁS PRONTO POSIBLE**
Las demás píldoras se las sigue tomando como de costumbre
Debe usar un método de reserva durante 7 días
Valore la opción de usar algún método anticonceptivo
 - C. **Si usa píldoras anticonceptivas de emergencia (ECP)**
Empiece de nuevo a tomar las píldoras del paquete al día siguiente de terminar con las ECPs