

# EL PARCHE ANTICONCEPTIVO (Xulane)

(Basado en *Managing Contraception Pocket Guide 2019-2020*)

Eficacia: 99.7% con un uso perfecto; 91.0% con un uso típico

Mecanismo: El Parche Xulane libera estrógenos y progestina todos los días con el fin de prevenir el embarazo.

## Ventajas/Beneficios:

- No hay nada que se tenga que hacer todos los días; cada parche dura 1 semana. Es una opción atractiva para aquellas mujeres que olvidan tomarse sus píldoras
- Disminuye la pérdida de sangre y la anemia (la disminución de los glóbulos rojos); puede disminuir los cólicos/dolores menstruales (del periodo) y contribuir a que los ciclos menstruales sean más predecibles
- Permite que la persona se bañe, nade y realice sus actividades normales
- Debido a la disminución del temor a quedar embarazada, puede traer un mayor disfrute de las relaciones sexuales; no interrumpe el coito
- Una vez que deja de usar el parche, usted recupera su capacidad para quedar embarazada

## Desventajas/Riesgos:

- Al usar el primer paquete de parches, alrededor de un 1/5 (20%) de las usuarias del parche han experimentado sangrado uterino entre periodos. Esto después ha mejorado con el tiempo
- Use algún método de reserva por 7 días mientras esté usando el primer parche (el parche inicial)
- **Tiene** que retirarlo y ponerse uno nuevo todas las semanas
- Puede que experimente irritación de la piel o alguna reacción cutánea alérgica en la zona del parche, como también náuseas, dolores de cabeza y/o senos adoloridos
- Aquellas mujeres que pesan más de 198 libras (90 kg) no son buenas candidatas para usar el parche (su eficacia disminuye)
- Entre los problemas de aplicación del parche se incluyen el desprendimiento parcial o total del mismo. También se han observado cambios de pigmentación debajo de donde va puesto el parche. Puede que los bordes del parche se ensucien al pegárseles pelusas, pelos o tejido.
- “Las hormonas de los parches aplicados a la piel ingresan al flujo sanguíneo y son eliminadas del organismo de una manera diferente a como sucede con las hormonas de las píldoras anticonceptivas tomadas por vía oral”. **Usted se verá expuesta a aproximadamente un 60% más de estrógenos si usa XULANE que si usara las píldoras anticonceptivas típicas que contienen 35 microgramos de estrógenos.** A aquellas mujeres que opten por el parche se les debe informar de la **posibilidad** de un aumento en el riesgo de sufrir reacciones adversas, como, por ejemplo, coágulos sanguíneos
- No protege contra las ETS o el VIH. (En caso de riesgo, use condón)
- No lo use si está dando el pecho

# El PARCHE Xulane

(continuación)

## Instrucciones:

- Revise esta ficha con detenimiento, y comuníquelo a su proveedor de atención médica cualquier pregunta o inquietud que tenga
- Si tiene garantías razonables de que no está embarazada, puede ponerse a usar el parche en cualquier momento conjuntamente con algún anticonceptivo de reserva que usará por 7 días. Cada parche dura 7 días
- Aplique semanalmente un nuevo parche el mismo día de la semana durante 3 semanas seguidas. No use parche durante la 4.<sup>a</sup> semana, y tendrá su menstruación. Al terminar esa semana, comience otro ciclo con los parches
- Cada semana del ciclo use diferentes zonas del cuerpo para aplicarse los parches. El cambio de lugar para aplicar el parche no debe producirse a mitad de semana
- Si el tiempo en que deja de usar parche excede los 9 días (reanudación tardía), además de ponerse un nuevo parche use algún anticonceptivo de reserva durante 7 días
- Al ponérselo, asegúrese de alisar los bordes del parche de modo que este esté bien pegado a la piel
- Debería chequear el parche todos los días para asegurarse de que permanece bien pegado a la piel
- No deje de ponerse los parches que le tocan, incluso si está teniendo periodos irregulares
- Guárdelos a temperatura ambiente y lejos de la humedad, del calor y del frío extremos
- Aplíquelos a zonas donde la piel esté limpia y seca, y evite las zonas donde la piel esté irritada (enrojecida), así como la zona de los senos
- No use más de un parche al mismo tiempo
- Nada de curitas, tatuajes o pegatinas encima del parche, ya que ello pudiera alterar la absorción de las hormonas
- Si el parche se desprende o se aplica con un retraso de más de 48 horas, use algún método de reserva o evite las relaciones sexuales hasta que haya estado 7 días seguidos con el parche; puede valorar la opción de usar algún anticonceptivo de emergencia (si ha tenido relaciones sexuales sin protección)
- Cuando se quite el parche, dóblelo a la mitad y colóquelo en el cesto de la basura. No se deshaga del parche arrojándolo al inodoro y descargando
- Si se presentan los siguientes problemas, infórmelo:
  - Dolores abdominales (fuertes)
  - Dolor en el pecho (fuerte), tos, falta de aire o un dolor agudo al inhalar
  - Dolores de cabeza (fuertes), mareos, debilidad o entumecimiento, sobre todo si es en un solo lado del cuerpo
  - Problemas oculares (pérdida de la visión o visión borrosa), problemas del habla
  - Dolor fuerte en la pierna (muslo o pantorrilla)

**El desprendimiento parcial del parche es un problema importante, ya que las hormonas, de hecho, están en el adhesivo.**