

ANILLO VAGINAL

(Basado en *Managing Contraception Pocket Guide, 2019-2020*)

Eficacia: 99.7% con un uso perfecto; 91.0% con un uso típico

Mecanismo: El NuvaRing® y el Annovera® usan estrógenos para prevenir el embarazo

Ventajas/Beneficios:

- Al disminuir el temor a quedar embarazada, puede aumentar el placer de las relaciones sexuales
- A diferencia de las píldoras, el anillo mantiene un ritmo estable de liberación de hormonas
- 85% de las mujeres y 71% de sus parejas señalan que no llegan a sentirlo
- Son solo 2 las cosas que las usuarias del anillo tienen que recordar hacer: insertarse y quitarse el anillo una vez al mes; de modo que cumplir con lo indicado se hace más fácil
- Protege la privacidad – no es visible como los parches y los paquetes de píldoras. Es particularmente práctico para algunas adolescentes
- El aumento de peso asociado con el uso del anillo es reducido

Desventajas/Riesgos:

- No es una buena opción para aquellas mujeres que tienen reparos para tocarse sus genitales (órganos reproductivos) o que tienen dificultades para insertarse o quitarse el anillo
- En aproximadamente ¼ (25%) de los ciclos menstruales, el sangrado de abstinencia se extiende más allá del tiempo intermedio en que no se está usando el anillo
- El tampón puede accidentalmente botar hacia afuera el anillo
- Otras reacciones adversas: náuseas, dolores de cabeza, aumento de peso, depresión, flujo vaginal, incomodidad en la vagina e infección vaginal
- Puede que no sea una buena opción para aquellas mujeres que presentan una relajación pélvica pronunciada (debilitamiento)

Instrucciones:

- Repase esta ficha con detenimiento y comuníquelo a su proveedor de atención médica cualquier pregunta o inquietud que tenga
- Inserte el anillo inicial bien arriba en el canal vaginal en algún momento dado en los primeros 5 días de un periodo normal y tome en cuenta la recomendación de usar un método de reserva por 7 días
- Retírelo cuando hayan pasado tres semanas, y tenga su periodo menstrual
- Se recomienda **no** retirar el anillo durante el coito. Si no queda más remedio (algunas mujeres y algunos hombres sienten molestias durante el coito por causa del anillo), eso sí, hay que volverlo a poner antes de que pasen 3 horas. El anillo no se debe quitar por más de 3 horas al día
- Tenga dos anillos a la mano, por si se pierde uno
- Evite las duchas vaginales con el anillo puesto. Estas duchas no son recomendables para ninguna mujer

Anillo Vaginal

(continuación)

- Los anillos se pueden guardar a temperatura ambiente por hasta 4 meses siempre que se evite el calor extremo. Si la cantidad de anillos que tiene da para más de 4 meses, puede guardarlos en el refrigerador
- Si el anillo cayera en el inodoro, se va a quedar flotando, y una puede lavarlo con agua/jabón y volver a insertarlo
- Si el anillo se deja puesto por más de 3 semanas, la usuaria sigue contando con la protección contra el embarazo por hasta 35 días con el mismo anillo (esto le da flexibilidad a su proveedor médico a la hora de decirle cada qué tiempo usted debe cambiar el anillo)
- Deseche el anillo en la basura, preferiblemente en una bolsa de plástico cerrada para minimizar la fuga de su contenido en el vertedero

Si se presentan los siguientes problemas, infórmelo:

- Dolores abdominales (fuertes)
- Dolor en el pecho (fuerte), tos, falta de aire o un dolor agudo al inhalar
- Dolores de cabeza (fuertes), mareos, debilidad o entumecimiento, sobre todo si es en un solo lado del cuerpo
- Problemas oculares (pérdida de la visión o visión borrosa), problemas del habla
- Dolor fuerte en la pierna (muslo o pantorrilla)

Annovera® es un anillo vaginal anticonceptivo que se aprobó recientemente y llega a durar hasta 12 meses. Es un anillo flexible un poco más grueso que el NuvaRing®. El anillo se introduce en la vagina por 21 días, para después sacarlo y lavarlo, tras lo cual se guarda por 7 días. Ese mismo anillo se vuelve a colocar en su lugar en la vagina y se repite el mismo ciclo de 21 días con el anillo metido adentro y 7 días con el anillo fuera de la vagina. Este proceso se puede repetir hasta 12 veces o por un año. El dispositivo no necesita refrigeración.

En el momento en que se hace esta actualización, no existe un índice de fracaso para el uso típico del Annovera.

