**Mamografías Exploratorias: Riesgos y Beneficios**

Las mamografías exploratorias tienen *muchos* beneficios, pero no están exentas de riesgos. Hable con su proveedor de asistencia médica sobre cuándo y con qué frecuencia debe hacerse una mamografía exploratoria.

# Beneficios de las mamografías:

* La mejor manera de detectar cánceres que no se pueden sentir ni ver sin radiografías.
* Detecta los cánceres tempranamente, lo que implica que se puede empezar antes con el tratamiento, lo que a su vez representa una mayor probabilidad de cura.
* Ayuda a reducir el número de muertes por cáncer de mamas entre mujeres de 40-74 años de edad.

# Riesgos de las mamografías:

* **Los resultados falsos positivos –** Es lo que ocurre cuando la mamografía muestra alguna anomalía que *podría* ser cáncer, pero que, al hacerse más pruebas, resulta *no* ser cáncer. Estas pruebas adicionales que se hacen para descartar la presencia de cáncer pueden traerle al paciente preocupaciones, molestias y/o facturas médicas innecesarias.
* **El sobrediagnóstico y el tratamiento excesivo** se dan a vecescuando el cáncer o incluso ciertas afecciones que *pudieran* convertirse en cáncer reciben tratamiento pese a no necesitarlo. No todos los precánceres o cánceres terminarán causando enfermedad y/o la muerte, pero como, normalmente, los médicos no pueden diferenciar entre los dos, los tratan a todos.
* **Los resultados falsos negativos** se dan cuando una mamografía aparenta ser normal (resultado negativo) pese a que en realidad *hay* presencia de un cáncer de mamas. Ello puede conllevar una demora en el inicio del tratamiento y un falso sentido de seguridad.
* **El falso sentido de seguridad** se da cuando un cáncer de mamas de rápido crecimiento se desarrolla poco después de una mamografía exploratoria de resultados normales. Esto es diferente de los falsos negativos porque en ese momento los resultados fueron correctos; el cáncer, en realidad, no estaba presente cuando se hizo la mamografía. Ahora, sin embargo, la mujer cree incorrectamente que no tiene cáncer, y el inicio del tratamiento se dilatará.
* **La exposición a la radiación** es pequeña en el caso de una sola mamografía. Sin embargo, las mamografías repetidas durante años aumentan el riesgo de cáncer por exposición a la radiación más de lo que lo haría una sola mamografía. Si bien los beneficios potenciales de las mamografías casi siempre pesan más que los daños potenciales por la exposición a la radiación, ante cada posibilidad de una mamografía adicional usted debe hablar con su proveedor de asistencia médica sobre si resulta necesaria o no. Si está embarazada, debe informárselo a su proveedor de asistencia médica, ya que la radiación podría afectar al feto en crecimiento.

Recuerde que las mamografías no pueden evitar la aparición del cáncer, pero sí pueden contribuir a su detección temprana, ofreciendo así una mayor probabilidad de cura. Asegúrese de hablar con su proveedor de asistencia médica en caso de tener alguna pregunta sobre las mamografías.

**¡LA DETECCIÓN TEMPRANA SALVA VIDAS!**

Recurso: *Instituto Nacional del Cáncer,* [*https://www.cancer.gov/types/breast/mammograms-fact-sheet/*](https://www.cancer.gov/types/breast/mammograms-fact-sheet/) *Form WH-01A*

*Revised 7/18*