

Medicinas y el amamantamiento

Las medicinas que le producen sueño pueden afectarla y pueden afectar la forma en que cuida a su bebé. Puede que necesite ayuda de los demás durante este tiempo.



Preguntas más frecuentes

¿Puedo usar cualquier medicina sin prescripción/receta si estoy amamantando?

Hay muchas medicinas sin receta que son seguras de tomar durante el amamantamiento. Siempre verifique con su doctor o un farmacista antes de tomar medicinas sin receta como calmantes para el dolor, para la gripa, vitaminas y hierbas.

¿Puedo tomar cualquier medicina recetada?

Muchas medicinas son seguras de tomar cuando está amamantando.

- Recuerdele a su doctor que está amamantando antes que le recete/prescriba una medicina.
- Asegúrese de decirle a su doctor acerca de las medicinas y suplementos herbales que está tomando.
- Si su doctor le receta una medicina que le requiere dejar de amamantar, pregunte si hay una opción más segura.
- Medicinas y la leche materna por Thomas Hale, PhD, es un buen libro para encontrar medicinas seguras para las madres que están amamantando. La Referencia de Escritorio de Médicos (en inglés The Physicians Desk Reference (PDR) NO es una buena referencia para este propósito.
- Un farmacista, consultor de lactancia o el coordinador de amamantamiento del departamento de salud tienen información sobre las interacciones de la droga y el amamantamiento.

¿Y acerca de la anestesia?

Muchas anestésicas se consideran seguras. Verifique con su doctor acerca de otras medicinas que le pudieron haber dado antes de amamantar. Usualmente usted puede empezar a amamantar tan pronto se despierte y se sienta bien para hacerlo.



¿Puedo usar un método de planificación familiar/control de natalidad?

Las mujeres que están amamantando tienen varias opciones para usar métodos de planificación familiar: condones, espermicidas vaginales, las “mini-pastillas” de Progestina y Depo-Provera. Los anticonceptivos que tienen estrógeno (pastillas, parche o anillo) tienden a disminuir el suministro de la leche materna. Es mejor esperar 6 semanas después de que su bebé ha nacido para tomar estos anticonceptivos. Hable sus opciones con su doctor.

¿Y acerca de la nicotina?

Si la madre fuma cigarrillos, puede continuar amamantando. Fumar en exceso (más de 20 cigarrillos al día) puede reducir la producción de leche materna y se conoce que causa síntomas en el bebé que se amamanta. Evite fumar inmediatamente antes o durante el amamantamiento o en ninguna parte cerca del bebé. Es mejor fumar afuera y lejos del bebé.

¿Puedo tomar alcohol mientras estoy amamantando?

El alcohol pertenece a la categoría de alimentos que se deben evitar. Un nivel seguro de consumo de alcohol mientras se amamanta no ha sido determinado. Es mejor no tomar mientras se está amamantando. Si usted toma, hágalo después del amamantamiento o espere para amamantar 1 hora por cada trago que tome. Limite el alcohol únicamente como una bebida ocasional mientras que esté amamantando.

Amamantamiento y las medicinas comunes

Fuente: Medicinas y la leche materna, Edición Décima, Hale, Thomas.



Medicina	Uso	¿Se puede usar mientras se amamanta?	Comentarios
Tylenol— acetaminofén Advil— ibuprofeno	Para el dolor	Si	
Claritin Benadryl	Gripa, alergias	Si	Observe al bebé por un estado de somnolencia
Sudafed	Gripa, alergias	No	Puede disminuir la producción de leche materna
Amoxicilina Ampicilina Cefalexina (Keflex) Eritromicina Penicilina Zitromax	Antibióticos	Si	
Fluconazol (Diflucan)	Infección de candidiasis	Si	
Prozac	Anti-Depresivo	No	Zoloft o Paxil son las alternativas preferidas
Sertralina (Zoloft) Paxil	Anti-Depresivo	Si	
Depo-Provera Anticonceptivos “mini-pastillas” de Progestina oral	Control de natalidad	Si	<ul style="list-style-type: none"> • La Progestina usada antes de una semana después del parto puede causar disminución en la producción de leche materna • La Progestina-sola Oral como anticonceptivo es preferida • Trate de esperar 6 semanas después del parto para usar Depo-Provera
St. John’s Wort	Suplemento herbal	No	Sertralina(Zoloft) o Paxil son las alternativas preferidas

Esta es información general que concierne la mayoría de medicinas utilizadas comúnmente. Por favor discutirlo con su doctor.



Breastfeeding Welcome Here
Amamantar es bienvenido aquí

Para mayor información en amamantar, hable con su nutricionista o enfermera y el consultor de lactancia en el hospital donde nació su bebé.

COMMONWEALTH OF KENTUCKY DEPARTMENT FOR PUBLIC HEALTH
275 EAST MAIN STREET, HS2W-D, FRANKFORT, KY 40621-0001
9.0 L Rev. 07/07 PAM-ACH-281

This institution is an equal opportunity provider
Esta es una institución de igualdad de oportunidades