

## Cuando ver al dentista

- La primera visita al primer año del bebé
- Los exámenes que se hacen temprano protegen la salud dental de su niño



Oficina de Salud y Servicios Familiares  
Oficina de Servicios de Nutrición  
275 E. Main Street, HS2W-D  
Frankfort, KY 40621-0001  
L 5.3 11/06 PAM-ACH-260  
Esta es una institución de igualdad de  
oportunidad de empleo



## Como cuidar los dientes de su niño



Los problemas dentales  
pueden comenzar a temprana  
edad. Limpieza temprana y  
exámenes pueden ayudar a  
prevenir la caries dental.

## Como protejo los dientes de mi niño?

- Cepillarse los dientes con pasta dental con fluoruro al menos una vez al día. Ponga una pequeña (del tamaño de un chícharo/arveja) cantidad de pasta en el cepillo de dientes.
- Exámenes dentales regulares.
- Alimentos saludables.
- Leche de fórmula y agua únicamente de la botella y de un vaso de chupar
- Desprender a su bebé del biberón a los 12 meses de edad.
- Esmalte dental — usualmente se da entre el nacimiento a los 6 años de edad.



## Niños con dientes saludables:

- Pueden masticar los alimentos más fácil.
- Aprenden a hablar más claro.
- Sonríen con confianza.
- Aprenden en la escuela, ya que no tienen dolor en los dientes.



## ¿Cómo puedo mantener los dientes de mi niño saludables?

- Comience limpiando las encías de su niño desde el nacimiento con un paño húmedo o con un poco de gasa y agua.
- Los niños no se cepillan los dientes bien hasta la edad de 5 años. Es importante que los padres les ayuden hasta esa edad.
- Considere las calzas dentales hasta la edad de 6 años y mayores.
- Los padres o los encargados de los niños necesitan mantener la boca limpia para no pasar los gérmenes.